

建築人

第四期
2018年9月

建築事



CONSTRUCTION
INDUSTRY COUNCIL
建造業議會



“搵工開”
幫你搵苟工



地盤我至型



阿彪

阿武

阿賢



三兄弟嘅體育細胞同樣發達！

地盤我至型三兄弟



「老細」爸爸(右二)帶住三個仔拍住上！

你有眼花！呢三位係如假包換嘅三胞胎兄弟，而家一齊喺安保工程東隧旁第七期公屋發展項目地盤做水喉工。大哥阿彪、二哥阿武、細佬阿賢，今年24歲，究竟三兄弟點解會一齊做地盤？

從幼稚園到小學，三兄弟都是一起讀書，到了中學才分道揚鑣。讀完中學後，他們各有路向，直至做水喉判頭的爸爸急需人手，三兄弟急急學藝「救駕」。

平日開工，一家人公私分明，會稱呼爸爸做「老細」。「老細」爸爸笑說：「三個都係我嘅仔同手足，我當然會用心地教佢哋工藝，但若果做錯事，我一樣照炳，無情講㗎。」

三兄弟有各自的興趣，大哥踢足球、二哥打籃球、細佬打手球更是港青代表。講及未來，佢哋立志在建造業發展，完成這單工程後會各自搵其他地盤，「見吓世面，學多啲唔同嘅嘢！」佢哋更希望可以早日考到水喉牌，獨當一面。

建造業卧虎藏龍 總有個運動精英喺左近

做得地盤同工程，個個有返咁上下大隻及力水，唔少從業員運動細胞都好發達！
趁着十月舉辦建造業運動會暨慈善同樂日前，一齊嚟睇吓業界的運動隊，同埋介紹下個別運動精英啦！



協興建築有限公司 — 跑步隊

因為當年一個在九龍灣舉辦的街頭馬拉松，一班協興嘅同事「柴娃娃」報名參加，賽後就成立了協興跑步隊。跑步隊每年都會請教練為隊員提供特訓，每星期隊友們都會相約練跑。「我哋唔係精英制，有腳就可以一齊跑，出身汗、減減壓！」。



◀ 跑步隊人才濟濟，曾參與多項比賽



港九電器工程電業器材職工會 — 籃球隊

籃球隊成立於2004年，由來自不同職級及工種包括建築地盤、裝修、維修保養等的工友所組成。佢哋逢星期六都在街場作定期訓練，曾出戰不同比賽，去過中山、江門等地進行友誼賽，更連續三屆獲得建造業議會籃球邀請賽冠軍，認真唔野少！籃球隊希望組織工友參加有益身心的活動，宣揚正面訊息，促進身心健康。

◀ 工友版男兒當入樽

聯力建築有限公司 — 足球隊

聯力足球隊於今年年頭成立，由釘版、紮鐵、泥水分判商組成，佢哋話成立球隊除左想贏之外，另一個目的就是用運動作聯誼，凝聚各分判商。球隊今年已經參加過第一場比賽，透過累積經驗訓練球技，球隊每月都會定期踢波訓練，令同事由陌生變為熟絡，在球場上溝通多了，日常工作更有默契。

◀ 一家大細到場打打氣



2018.10.21

建造業議會喺2016年成立「建造業運動及義工計劃」(CISVP)，希望鼓勵同工積極參與體育運動和義工服務，一齊提升身心健康、服務社會。至目前為止，已舉辦過百個不同類型嘅「樂健行義」活動，好似龍舟比賽、開心跑、魯班服務日等。而今年嘅建造業運動會暨慈善同樂日就將於2018年10月21日喺荃灣城門谷運動場舉行！你，參加左未呀？

想知CISVP有咩好玩，即睇



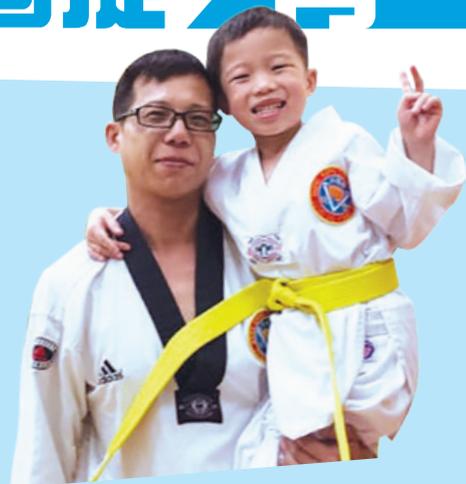
運動精英逐個捉 有一種信念叫運動

鄭安琪 地盤合約經理 劍擊

鄭經理早於四十年前已經開始接觸劍擊，曾獲邀參與奧運香港代表隊的選拔集訓，多年來獲獎無數，是全港最頂尖的業餘劍擊運動員之一。鄭經理表示：「劍擊講求腦部思維同即時反應，臨場發揮和即時反應尤其重要。」



◀ 多次代表香港出賽，獲獎無數



▲ 劉師傅開班授徒，桃李滿門

劉子傑 司機及雜工 跆拳道

劉師傅平日是一名司機及雜工，但脫下工衣，就是一名跆拳道教練。劉師傅由中學時期開始接觸跆拳道，他早年已取得跆拳道黑帶及教練資格，近十年他更開班授徒，學生在他的教導下都顯得有板有眼，參賽成績彪炳！劉師傅認為跆拳道運動令人四肢靈活，「我柔軟度都比一般同事高！」平日做地盤都無咁易拉傷。

梁啓謙 (Jack) 紮鐵工 排球

Jack今年21歲，是一名紮鐵工，年紀輕輕便取得紮鐵中工資格，他同時是本地甲一排球隊的隊員。Jack由中三開始打排球，曾多次出戰學界比賽，並代表港青到斯里蘭卡比賽。他表示：「除咗體能，紮鐵同打排球都係用腦嘅，我兩樣都鍾意！」

▼ 排球健將練波當做體能訓練



暫停(T)	HKG	隊名	局數	暫停(T)
	25	1	20	
替補(S)	25	2	20	替補(S)
	26	3	24	
		4		

HKG QAT
1 2 3 4 休 延

26 24

築動世界

NEC 新工程合約

一單工程可以順利、準時完工，真係天時、地利、人和缺一不可。近年，大家都紛紛從「人和」方面著手，在推展工程項目時採用「新工程合約」(New Engineering Contract-NEC) 模式，以提升項目質素、管理效率和成本效益。

▼ 天水圍醫院項目



▼ 跑馬地地下蓄洪計劃



▼ 將軍澳—藍田隧道—P2路及相關工程構想圖



強調互信 風險共管

過往工程的風險一般由承建商獨力承擔，承建商落標時往往都會買個保險「估大條數」，又或者以低價爭奪合約，開工後先再「拗數」，合約雙方成日「傾唔掂數」。但NEC就同傳統合約模式唔同，強調合約雙方互信合作的伙伴關係，例如在過程中發現可能導致工程費用上升或延誤的風險，及早溝通並共同商討解決方法，避免演變成危機，從而有效控制成本及工期。

上行下效 成績理想

發展局自2009年開始，在工務工程試行NEC模式，截至去年已有超過70多項基本工程及保養維修合約已採用此模式。最近，土木工程拓展署負責的沙田區社區重點項目計劃，獲英國土木工程師學會轄下「新工程合約」組織頒發2018「年度工程項目」組別的獎項。

香港建造學院都有舉辦與NEC有關的課程，想增值自己，即刻scan以下QR code！



相片來源：香港特別行政區渠務署及醫院管理局網頁



燒雞翼 我鍾意食~~~

活動外，日常更設置「涼茶派發站」，煲涼茶俾工友消消暑，清清熱，好貼心呀！

師傅話：「返地盤就一定辛苦啲啦，但公司搞多啲聯誼活動，大家就做得開心，做嘢都落力啲啦！」

▼ 工程項目總監John McLeod話：「好多同事都好鍾意燒嘢食同飲啤酒，搞BBQ party梗係開心！」



喺地盤飲大杯酒，食大塊肉，你試過未？五洋建設－中國建築聯營過海隧道建造工程早前就喺地盤舉行了燒烤聚會，請來大廚即席開爐燒烤，又提供冰凍生啤，同地盤手足歡聚聯誼一番。工程項目總監John McLeod，用流利的廣東話表示，同事之間平日工作都比較嚴肅，偶爾能在這輕鬆的場合跟同事歡聚，對團隊合作好有幫助。地盤除了舉辦聯誼

⚠️ 地盤意外 個案分析

地盤意外個案分析

一名非註冊電業工人在假天花上進行接駁空調系統電源工作時，觸電從人字梯上墮下死亡。

意外原因

- 工人沒足夠電力知識和工作經驗
- 開工前沒作確定測試，核實工作範圍內電源已被隔離
- 隔離後沒把電源鎖上及張貼警告，防止他人重新啟動電源
- 在不穩固的梯子工作，失平衡而從高處墮下

工友應該

- 考取合資格的電工牌照
- 遵從電力工作安全三步曲：
① 關掣 ② 上鎖 ③ 貼告示
- 在安全的高空工作台做電力工作



管工和負責人須注意事項

- 不批准非註冊電業工程人員進行電力工作
- 提供個人防護裝備，包括絕緣手套及絕緣地蓆等
- 確保供電系統安全，配備接地裝置及漏電斷路器等保護裝置



木酢健之貼

排毒·祛濕·消腫·安眠

瞓覺貼一貼
酸痛唔再見



用家好評

舒緩腰背痛 王蘭源
前年開始腰背痛，每晚都要用按摩膏，都未能舒緩痛楚，唯有找物理治療師，由每星期治療一次增至三次，依然幫助不大！後來改用木酢健之貼，效果很理想，不用再作物理治療，慳番好多錢，最緊要木酢健之貼有效幫到我，現在還可以打網球呢！

消腫及舒緩腰痛 孫惠芝
我工作時間長，要走來走去，經常腰痛難以入睡，下半身甚為腫脹，尤其經期前後，使用木酢健之貼幾天後，腫脹及腰痛情況明顯改善，就連睡眠質素也提升起來，現在已經再沒需要去通淋巴，感覺整個人輕鬆了、健康了，我極力推薦朋友使用木酢健之貼！



物聯網走進建造業

物聯網X安全裝置

經常聽到「物聯網」(Internet of Things, IoT)一詞，究竟咩係IoT？其實是指把物品透過技術貼上電子標籤與互聯網連接起來，使設備或設備之間能夠互相交換資料和溝通，不必再靠人與人或是人與機器的互動來執行工作。究竟建造業可以如何有效利用物聯網，提升工地安全？

物聯網安全帶警報系統

物聯網能監察在工地使用安全帶的情況，同時能偵測各種安全隱患，例如沒有扣安全帶、安全扣的方向不正確，或沒有扣穩安全扣等，會即時通知工人，提醒他們正確地繫上安全設備，減少因人為疏忽而引發的危險。

物聯網安全帽

物聯網安全帽以生物識別感應器測量工作人員的安全與健康指數，如設置超聲波防撞感應器，於物件靠近工人身後時發出警報，以加速計感應工人身體動作是否異常，探測靜止時間是否過長或跌倒，及透過溫度計及心跳計測量工作人員的身體狀況。

有關物聯網安全帶警報系統及安全帽技術，而家嘍建造業創新及科技應用中心有得參觀喇！

知多啲



地盤之寶



*攞住寶路華乃危險動作,切勿模仿

地盤術語

有氣

如果問起大家「有氣」你會聯想起咩？有氣汽水？定師傅做嘢做到有火氣？通通都錯。

原來有氣即係帶電咁解！傳統中醫將人體脈絡的血液流動稱為血氣，而電的流動就好似血氣流通，肉眼睛唔到，因此喺地盤內，電就叫做「氣」喇！



其士集團
CHEVALIER GROUP



助理技工 / 學徒 (升降機及電扶梯)

- 協助處理升降機及電扶梯的保養、維修或安裝工作
- 中三或以上程度
- 無需相關工作經驗

管工 / 助理管工 (樓宇建築)

- 負責監控地盤工作流程及施工品質
- 文憑或證書以上程度
- 三年或以上相關工作經驗
- 持有工程監工適任技術人員T1,T2,T3證書優先

地盤文員 (樓宇建築)

- 一般地盤寫字樓文職工作，包括行政工作、文書處理、管理及跟進員工出勤紀錄等
- 中五或以上程度
- 具基本電腦操作知識、懂中英文打字

幕牆 / 鋁窗 / 鋁板安裝工人 (鋁窗及幕牆)

- 負責安裝幕牆/鋁窗/鋁板
- 學歷不拘
- 懂幕牆，兩年或以上相關工作經驗
- 持有中工/大工牌者優先

有意者請將履歷及求職待遇電郵至 hr@chevalier.com 或傳真至 27575674

公司網頁：<http://www.chevalier.com>

(所有個人資料只作招聘用途)



惠保
Member of NWS Holdings



管工學徒

- 接受全面而專門的技術實務訓練、學習專業知識及正確的施工程序
- 按學徒制度條例簽訂3至4年的學徒合約
- 接受在職培訓及修讀VTC之指定課程 (土木工程)

測量員

- 負責地盤測量 / 平水工作
- 持有相關土地測量證書
- 5年或以上相關經驗
- 經驗較淺者可獲考慮為助理測量員

工地事務員

- 負責處理及跟進地盤員工出勤、出糧記錄及地盤文職工作
- 中五程度
- 有相關經驗者優先考慮

有意者請將履歷表

① 電郵至 hr@vibro.com.hk 或 ② 傳真至 2530 4360

司機

- 負責駕駛公司車接送員工
- 需持有私家車駕駛執照、輕型貨車駕駛執照、平安咭及工人註冊證
- 中三程度
- 3年或以上相關經驗

有意者請致電 2844 3318 許先生 洽

公司網頁：www.vibro.com.hk

(所有個人資料只作招聘用途)

現代混凝土鑽切有限公司
MODERN CONCRETE
DRILL CUT CO., LIMITED



職位

空缺詳情

1 技術操作員

- 負責操作遙控機械人，鑽孔機，切割機等
- 工作地點：港九新界
- 星期一至六：上午8時至下午6時，每週工作6天
- 中三程度；一般粵語；略懂讀寫中文
- 持有效平安卡及工人註冊証，勤力，有上進心
- 有醫療福利，安全獎金，生日假期，在職培訓，男士侍產假，超時工作津貼及其他津貼/福利

23 地盤雜工

- 負責地盤雜務
- 工作地點：港九新界
- 星期一至六：上午8時至下午6時
- 小六程度；一般粵語；略懂讀寫中文
- 持有效平安卡及工人註冊証，勤力盡責
- 每日\$600-\$800，超時工作津貼

有意者請致電 鄭小姐 2342 9622
E-mail: info@modernok.hk



協興
HIP HING



辦公室助理

- 負責一般辦公室及外勤職務
- 簡單維修保養工作
- 中學程度
- 2年或以上相關經驗

有意者請將履歷表

① 電郵至 recruit@hiphing.com.hk 或
② 於辦公時間內致電 2137 5575 與黃小姐聯絡

總管工 / 高級管工 / 管工 / 助管工

- 負責監察施工進度及監控質量；覆核圖則
- 中五程度；至少2年以上樓宇建築經驗
- 持有平安咭及42或43小時建造業安全督導員證書
- 持有工程監工適任技術人員T1, T2, T3證書優先

助理地盤監督

- 負責監督地盤各項施工事務
- 必須持有建造/建築學文憑或高級證書
- 3年或以上相關經驗

承建商勞工事務主任

- 負責處理及跟進地盤員工合約，強積金紀錄，員工出勤及出糧紀錄
- 會考或中學文憑試五科合格，包括中、英、數
- 2年或以上相關經驗

有意者請將履歷表

① 電郵至 recruit@hiphing.com.hk 或 ② 傳真至 2530 4360

公司網頁：www.hiphing.com.hk

(所有個人資料只作招聘用途)

香港 HONG KONG
建造 INSTITUTE
學院 OF CONSTRUCTION

RECRUITMENT
招聘

現招聘多名

工藝導師

- 泥水
- 起重機 / 吊機
- 機電
- 釘板
- 紮鐵
- 混凝土
- 水喉
- 油漆
- 機械維修
- 金屬模板
- 測量及平水
- 焊接

尚有其他工種的職位空缺
可致電 2100 9019 或 2100 9020

CONSTRUCTION INDUSTRY COUNCIL
建造業議會

RECRUITMENT
招聘

現招聘多名

工藝導師 (測試)

- 泥水
- 雲石
- 機電
- 釘板
- 紮鐵
- 混凝土
- 吊船 / 建築工地升降機
- 建造機械 / 機械打磨裝配
- 竹棚
- 金屬模板
- 測量及平水

尚有其他工種的職位空缺
可致電 2100 9019 或 2100 9020



GREENMAX
SINCE 1961

**真材味覺
無防腐劑
100%天然
全素食**

HCL 海昌隆

我在馬玉山遇見了健康




CONSTRUCTION INDUSTRY SPORTS & VOLUNTEERING PROGRAMME
建造業運動及義工計劃

**2018
建造業運動會
暨慈善同樂日**

日期：2018年10月21日
地點：荃灣城門谷運動場



議會活動

香港建造學院開幕禮

2018年10月3日(星期三)
建造業議會大埔訓練場

2018 建造業運動會暨嘉年華

2018年10月21日(星期日)
荃灣城門谷運動場

「築月」- 開幕禮	11月2日(星期五)
「建築美學」- 相片及藝術展(公眾開放)	11月2日至25日
築月童樂日(公眾開放)	11月3日至4日、10日至11日
STEM活動日	11月9日至10日
九龍東夜跑(公眾開放)	11月9日(星期五)
分包商高峰會	11月12日(星期一)
香港建造學院畢業典禮	11月16日(星期五)
與工匠大師對話(公眾開放)	11月17日至18日
2019建造業議會創新獎啟動禮	11月20日(星期二)
建造業創新及科技應用中心年度會議	11月21日(星期三)
2019建造業傑出青年選舉啟動禮	11月22日(星期四)
2018 建造業制服巡禮暨慈善晚宴	11月24日(星期六)



有獎問答

送



多功能工程筆
共20份

第四期問題：

建造業議會於何時成立「建造業運動及義工計劃」(CISVP)，以鼓勵同工積極參與體育運動和義工服務？

答案：

A：2016年 B：2017年 C：2018年
參加者請將姓名連同答案Whatsapp至91590122。截止日期為2018年11月15日，得獎者將獲專人通知領獎。數量有限，先到先得。

第三期答案：C. 七年

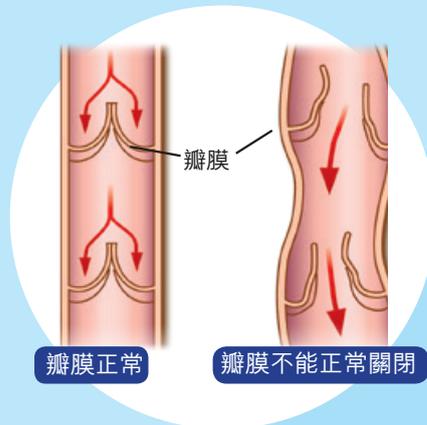
2018 建造業議會註冊建造業工人家屬獎學金頒獎典禮

2018年11月10日(星期六) 建造業議會·零碳天地

* 活動詳情以最新公佈為準

認識靜脈曲張

如你成日覺得隻腳冤冤痛、水腫、小腿肌肉抽筋，甚至小腿出現一條條凸起嘅青筋，咁你可能患上靜脈曲張！



成因

人體的靜脈系統負責把血液帶回心臟，正常的腿部靜脈都有瓣膜，防止血液受地心吸力影響倒流，如瓣膜出現問題，血液便會向心回流不暢，滯留於腿部靜脈，令皮下靜脈壓力增加，使靜脈血管變形，形成曲張。

高危人士

- 家族遺傳
- 長期負重
- 體重過高
- 長時間站立(喺地盤開工要特別注意喇)
- 多次懷孕

針對喺地盤工作嘅工友，預防靜脈曲張有辦法

- 開工企得耐，就要作腿部運動及按摩
- 控制體重，減少負荷
- 返屋企睇電視就唔好翹腳，閒時抬吓腿
- 避免穿著緊身衣物
- 有需要時可以穿著醫療用的漸進壓力襪褲



築君健康

家鄉煎藕餅

「荷蓮一身寶，秋藕最補人」，今次介紹嘅藕餅用上時令秋藕，有滋陰養胃、健脾益氣之效，最適合從事體力勞動嘅朋友食用。

蓮藕	半斤
免治豬肉	200克
蝦米	適量
雞蛋	一隻
蔥碎	適量
豉油、糖、鹽、豆粉	適量

步驟：

1. 蓮藕洗淨，去皮磨蓉
2. 加入免治豬肉、所有配料及調味料拌勻
3. 把蓮藕蓉分成等份並搓成扁球狀
4. 燒熱油鑊，用中火煎蓮藕餅至熟，再用大火逼出油份，即成



想學點煮，
即刻去片！

未來十年
每年工程總值達 **2,500 億**

急需增聘近
10,000 名新血



全日制短期課程

課程	訓練期	開課地點
幕牆及鋁窗裝嵌班	107天	上水
屋宇建造監工證書課程 (中六或以上程度)	15個月 (包括6個月在職培訓)	
金屬工藝班	75天	上水、觀塘
雲石裝嵌班	97天	
樓廠細木工班	75天	上水、元朗
金屬棚架班	30天	
建築樓宇測量班(中三或以上程度)	90天	葵涌
建造工地測量班(中六或以上程度)	135天	
油漆班	70天	上水、葵涌
金屬板裝嵌班	52天	
塔式起重機組裝技師助理班	81天	大埔
混凝土澆置班	24天	
岩土勘探機長助理班	64天	屯門
地盤班	85天	
鋼筋屈紮班	97天	沙田、觀塘、東涌
木/鋁模班	105天	

- 訓練津貼可達每月 **10,200元**[#]
- 入行月薪可達 **17,000元**[#]
- 可獲專業技術及認可資歷
- 訓練期由一個月至半年
- 專人介紹工作

[#]視課程或工種而定，詳情請參考網址或另作查詢。

課程對象

- 18歲或以上
- 可在香港合法受僱，並能以廣東話溝通



註冊建造業工友請留意 推薦學生獎勵計劃

推薦親友報讀香港建造學院之
指定全日制課程，有機會獲取
推薦獎金 \$3,000*

*須受申請條款約束。

索取章程及報名表

香港建造學院 - 九龍灣分校
香港建造學院 - 葵涌分校
香港建造學院 - 上水院校
建造業議會服務中心(青衣)

查詢及報名

☎ **2100 9000** (選擇語言後按3字)

🌐 www.hkic.edu.hk (歡迎網上報名)



香港建造學院可在任何時候及任何情況下使用其絕對酌情決定權，撤回或修改任何產品或服務的供應，而毋須事先通知。
This advertisement relates to the HKIC Full-Time Courses. Should you have any enquiries, please call 2100 9000 (student recruitment).

CONSTRUCTION INDUSTRY COUNCIL
建造業議會

Hong Kong Institute of Construction (HKIC) is a member organisation of the Construction Industry Council (CIC)
香港建造學院為建造業議會機構成員



easyJob 建工易 強勢登場 首選搵工 App

建工易是一個集合自動電子註冊、搵工、獲取最新行業和議會資訊和讀取工人註冊資料的一站式平台。建造業註冊工人無需親身到達建造業議會服務中心，也可隨時隨地辦理更新或續證申請。新註冊工友可提前預約服務以減少即場輪候時間。工友可輕易地透過應用程式搵工，合適的工作會由系統自動配對，並推送通知至工友。為所有建造業工友提供最佳協助。

工友版

主要功能：

- ✓ 工作配對
- ✓ 電子預約、續期註冊及更新資料
- ✓ 拍咭檢視註冊資料
- ✓ 獲取議會最新資訊



立即下載!

首選搵工App!
電子註冊 更快更易



僱主版

主要功能：

- ✓ 按工種刊登空缺
- ✓ 自動配對求職者
- ✓ 與求職者即時通訊
- ✓ 獲取議會最新資訊



Download on the App Store



GET IT ON Google Play

☎ 2873 1911
www.cic.hk

香港建造學院傑出校友巡禮(二)

香港建造學院為表揚優秀校友的卓越成就及對業界嘅貢獻，特別設立「傑出校友獎」，希望藉此鼓勵學員積極學習，並鼓勵更多校友積極參與議會及業界的活動，推動業界的發展。獎項每兩年舉辦一次，2018年共有六位得獎校友。今次要介紹嘅得獎人就係霍德洪 - Tony。

Tony非常感激當年管工課程的恩師李國良先生。李導師把全面和紮實的建築專業知識傳授給他，也教曉他做人處事的道理。經過多年的努力，Tony現成晉身為管理人員，無論在管理施工或處理公司的營運工作，他都妥善運用資源，也會從人的角度出發考量成效。他認為只有唯才是用，取長補短，方可以在施工中解決問題。



現職：

新貴建業工程有限公司 - 董事

就讀課程：

建造業管工/技術員訓練課程 - 屋宇建造

畢業年份：

2000

Tony勉誠他的師弟師妹說：「年輕人要清楚自己的興趣和長處。別要因一時的薪酬和待遇比不上其他行業，而放棄這條邁向成功的事業之路。」

他期望繼續發展事業，能以自己的興趣和專業如水務、安全、管理和教學等範疇繼續貢獻和服務社會，為提升建造業的質量、安全和環保出一分力。