

建築人 · 建築事

第三期
2018年7月



♥ 地盤我至靚



靚女、青春又斯文嘅Wingbi，今年21歲，好像跟地盤「大纜都扯唔埋」，但今個炎夏，她決定穿上工衣、戴上安全帽，當上了寶嘉建築的安全實習生，踏上了充滿汗水及笑聲嘅路，究竟有乜嘢動力驅使她喺一個日曬雨淋嘅環境工作呀？係愛定係責任呀？

Wingbi正就讀理工大學環境及職業安全與健康課程三年級，擁有鋼琴演奏級的她做過的工作大多為文職，甚少接觸建築界，今個夏天，她決定一嚐地盤工作，認識這個充滿挑戰的行業。

美少女報到！ 做地盤係責任呀

好有仙氣呀 🍷💖

女神都要食飯

好有愛呀 😄

其實地盤同事都好nice啫~~

鋼琴演奏級 🎹

在這幾個月的實習期，Wingbi明白到一位盡責的安全主任，不單可保障師傅的安全，還是對他們家人的責任，這個責任令她認定將來畢業後要投身建造業，立志成為註冊安全主任。

Wingbi表示，原來地盤師傅很友善，閒時下午茶會一齊傾計食嘢，同事爬高爬低，師傅又會提醒大家要小心，大呼「地盤真係好有愛！」

實踐安全第一 齊齊一眼關七



今年五月，建造業議會（議會）連續第七年同發展局合辦「建造業安全周」，以「協力提升工地安全」為主題，舉辦一連串嘅活動宣傳工地安全，令工友返工返得開心，屋企人就更放心！

開工先耍八段錦 手腳靈活唔會緊

5/5 & 12/5

大會舉辦了兩場「八段錦」氣功班，鼓勵工友們注意健康，吸引超過200名業內人士參加。



21/5

開幕典禮暨研討會

活動邀請了多位業內的專家向過千名業界人士分享提升工地安全的方法和心得！



▲ 發展局常任秘書長韓志強工程師（左）及建造業議會主席陳家駒先生（右）擔任開幕典禮主禮嘉賓

建造業安全的奧斯卡

21/5



同場加映今年新增的安全短片比賽頒獎典禮，比賽旨在透過表揚精彩的安全短片，提醒業界人士注重安全實踐。

創意X安全 = 無限可能

當日仲有「創意工程安全獎頒獎典禮」，呢個大獎由發展局和建造業議會連同香港建造商會合辦，旨在表揚以創新方式優化工地安全措施的承辦商，今年共頒發了39個獎項！

24/5

取Site經

議會安排了超過250位建造業人士參觀十個表現優秀的工地並透過了解其運作模式，從中汲取經驗，互相取經。



▲ 建造業議會執行總監鄭定寧工程師（左二）頒發「安全管理制度、培訓與宣傳」類別銀獎予瑞安承建有限公司



▲ 朱祥興有限公司的參賽作品勇奪組別金獎

超過100份參賽作品
最受歡迎安全短片錄得
超過5,700網上投票

反應
熱烈

究竟短片講啲乜？邊位大導最有創意？
Scan個QR Code就去片！



24/5

安全玩呢D：建造業安全周嘉年華 7,000人玩轉天橋底

喺觀塘海濱舉行嘅「建造業安全周嘉年華」設有多個好玩又有教育意義嘅攤位遊戲，以推廣建造業安全的重要性。嘉年華吸引超過7,000人次參與，有唔少工友帶埋一家大細嚟玩！



29/5

歷軸活動：第24屆公德地盤嘉許計劃頒獎

呢個計劃目標係表揚優秀的建造業承建商、工地監督團隊、前線工地監工和工友並藉此推廣工地安全意識以及安全、健康和環保的作業方式。

恭喜各位得獎者！

參與的工程項目：327個
獲獎工地：52個
另設模範工人獎、模範監工獎



360度安全check list

- ✓ 整潔工地
- ✓ 標記告示
- ✓ 人車分路
- ✓ 預防中暑
- ✓ 安全裝備PPE
- ✓ 機械操作
- ✓ 燈號圍欄
- ✓ 急救訓練
- ✓ 安全講座



性命攸關，以上安全措施你有無做足呀？

無論係安全意識、工地設施、工友裝備、或者工序安排都唔少得。你今日做咗未呀？

發掘建造業明日之星 衝出香港 邁向國際



木工、油漆、鋪瓦、燒焊、砌磚、水喉.....唔講大家可能唔知，原來建築專業技能都有得比賽！

建造業議會於2018年6月23日舉辦兩年一度嘅「2018年香港建造業青年技能大賽」，將會喺各項技能中選出年輕精英，代表香港出戰2019年俄羅斯「世界技能大賽」，與來自世界各地的建造業界精英比拼工藝！

今次比賽吸引咗過百名年輕人參加，參賽者須在六小時內施展混身解數，完成高難度的比賽項目，戰況非常緊張刺激。

▶ 逾百名年輕人報名參與「香港建造業青年技能大賽」

一齊睇下現場花絮啦！



▲ 焊接比賽更有女選手參賽



▲ 年僅16歲的鋪瓦冠軍古駿健希望能代表香港出戰世界技能大賽



對抗高溫 新輝建築



同工友消暑涼透心！



夏日炎炎，喺地盤工作嘅兄弟姊妹當然有獨門消暑妙法，但如果公司體察到工人的辛勤，在高溫天氣送上冰涼水果、糖水，咁就好有愛啦！

新輝建築逢每月最後的星期五，都會為工人舉辦下午茶會，除了大派防曬小法寶，例如小電風扇、帽擋、冰巾冰袖等，公司安全主任還會特地駕車到果欄，嚴選西瓜、密瓜等水果，冰凍後在茶會上即切即派。唔單止呀，仲call埋成架糖水車嚟派綠豆爽、紅豆沙等消暑糖水，一眾工友都大讚「好正呀👍」！

小提醒：喺呢個沒有最熱，只有更熱的夏天，工友喺七月、八月切記要做足消暑措施，預防中暑呀！

▼ 唔少工友見到冰凍西瓜都流晒口水，正呀！



地盤意外 個案分析

物料吊重機

個案簡述：在一建築中的大廈，一名工友於14樓負責搬運由物料吊重機送到的金屬喉管。為方便工作，工友將吊重機機槽閘門的互鎖式微型開關卡住，使閘門長期打開，而吊重機仍能開動。當該工友在閘門附近工作時，失足跌落機槽底死亡。

意外原因：

- 物料吊重機機槽閘門的互鎖式微型開關被干擾，使閘門被打開時，吊重機仍能開動
- 長期打開閘門
- 物料吊重機的運貨平台不是停在14樓時，機槽閘門可以被打開

工友應該

- 遵從安全使用物料吊重機的程序
- 每次完成從吊重機搬運貨物後，立即將閘門關閉

負責人和管工須

- 提供安全使用物料吊重機訓練予工友
- 確保工友遵從安全使用程序及正確使用安全設備
- 改良機槽閘門互鎖系統的設計，使其不易受干擾
- 考慮改良機槽閘門互鎖系統設計，使閘門在運貨平台未停定於同一樓層時不能被打開



工友不應該

- 干擾機槽閘門的互鎖式微型開關，令互鎖系統失效
- 在運貨平台不是停在需運送貨物的樓層時，將閘門打開

以上資料轉載自勞工處職業及安全部資訊小冊子

獲得捨棄就是美

無藥性配方 真正擊退青筋腳

蛛網紋 青筋腳 未解決?

Remescar 美脈修復乳霜 助你回復靜脈美態

源自比利時的 Remescar 美脈修復乳霜，獨有革命性配方，含多重有效成份及 PPHT 配方，具雙重功效及臨床實證，由內到外，全面預防及修復蛛網紋、青筋腳。

使用前

使用後3星期

用過 Remescar，雙腳腫痛即退，青筋明顯平伏！
真實星級用戶：艾威

臨床實證

使用 Remescar 84 天有效改善達 51% 蛛網紋問題。

36折

* 訂購 6 支或以上即享

(原價: \$499)

* 優惠價 \$180 包送貨至順豐站

訂購熱線: 3568 8032

減痛 減脹

減色 修復

平伏 青筋

Remescar HK 各大萬寧有售

3D 打印之「印」棟樓出嚟!

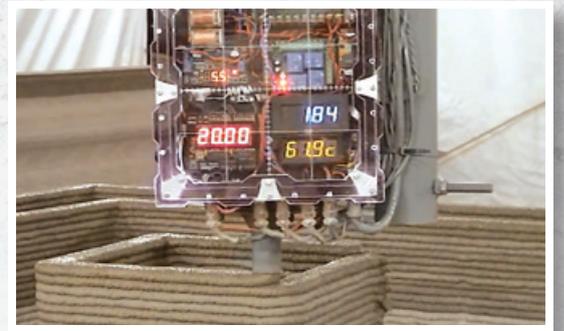
個個都講3D打印 (3D Printing)，唔通個個都知乜嘢係3D打印咩！3D打印又稱為「增材製造」，係透過掃描3D模型直接取到實物的形態，利用技術將模型形態進行分層，再逐層累積打印出來。你以為3D打印只係噏頭、剩係可以整下玩具模型？咁你就OUT晒喇！原來3D打印連樓都可以「印」出嚟呀！

打印建築

3D打印建築，顧名思義，即是按照預先設計的CAD模型，採用特別研發的材料，透過3D打印機「印」出來的建築。新技術將設計與施工、建造裝備與新材料綜合為一體，更可預先將所需材料精準地輸入電腦，不用製造模板，能達到減廢的效果，同時節省施工成本。

材料覆蓋廣泛

打印建築技術覆蓋的材料十分廣泛，包括混凝土、石膏和黏土等多種建築用料。應用範圍包括住宅、商業建築、橋樑及其他公共基礎設施等。現時呢種技術係國內、國際上得到廣泛應用，早前美國就有公司用水泥印咗間400呎嘅單位，成本只需要一萬蚊美金！此外，就連美國太空總署NASA研發新一代太空船都用3D打印製造組件，可見呢種技術的龐大潛力！



▲ 3D打印機啣出混凝土



▲ 2017建造業議會創新獎得獎項目 - 3D打印建築

舊年，就有兩項3D打印技術項目勇奪建造業議會創新獎。

想知多啲
可參考



地盤術語

「雞頭」與「貓仔」



雞頭 🐔 ? 食得㗎? 梗係唔係啦! 「雞頭」係挖掘機或挖泥機的俗稱，係地盤中常見的一種重型機械。因為操作時好似雞仔食野時嘅頭部動作，所以叫做「雞頭」。

咁貓仔 🐱 呢? 貓仔係指小型 / 裝載搬土機，呢個名源自「Bobcat」呢個鏟裝機牌子，除此之外，因為貓仔體積輕巧，機身又印有貓嘅圖案，故因此而命名。



話說英國有班工友抗議嘅新安全條例下，佢地被禁止嘅炎暑著短褲開工...



*以上衣著不符合地盤安全標準, 切勿模仿



RECRUITMENT
招聘

現招聘多名

工藝導師

- 泥水
- 混凝土
- 平水及測量
- 履帶式起重機(鏈板)
- 輪胎式起重機(膠胎)
- 塔式起重機(天秤)
- 貨車吊機(吊機車)

尚有其他工種的職位空缺



有興趣申請人士可致電
2100 9019或2100 9020

Should you require an English version of the document, please contact us at our hotline 2100 9020.



Website: <http://www.qm.com.hk/>



總管工 / 高級管工 / 管工 / 助管工

- 負責監察施工進度及監控質量; 覆核圖則
- 中五程度; 至少2年以上樓宇建築經驗
- 持有平安咭及42或43小時建造業安全督導員證書
- 持有工程監工適任技術人員T1, T2, T3證書優先

承建商勞工事務主任

- 負責處理及跟進地盤員工合約, 強積金紀錄, 員工出勤及出糧紀錄
- 會考或中學文憑試五科合格, 包括中、英、數
- 2年或以上相關經驗

工地文員

- 負責為工地提供文書及行政支援
- 中五/中六程度
- 1年或以上相關經驗

(所有個人資料只作招聘用途)

有意者請將履歷表

① 電郵至 recruit@hiphing.com.hk 或

② 傳真至 2530 4360

公司網頁: www.hiphing.com.hk



助機手(探土)

- 負責協助機長進行鑽探及一般雜務工作
- 小學程度
- 1年或以上相關經驗

測工

- 負責協助地盤測量員開線及確定平水
- 小學程度
- 2年或以上相關經驗

有意者請致電 2826 7765 黃小姐 洽

司機

- 負責駕駛吊機貨車運送物料來往地盤
- 需持有私家車駕駛執照、輕型貨車駕駛執照、操作貨車吊機證明書、平安咭及工人註冊證
- 中三程度
- 3年或以上相關經驗

有意者請致電 2844 3318 許先生 洽

公司網頁: www.vibro.com.hk



(所有個人資料只作招聘用途)



現代混凝土鑽切有限公司
MODERN CONCRETE
DRILL CUT CO., LIMITED



職位 Positions 空缺詳情 Job Order Details

地盤主管(地盤科文)

- 負責安排地盤工人工作, 監管及匯報每天工程進度
- 必須持有工人註冊證及T1證書
- 5-7年地盤工作經驗, 有拆卸經驗優先
- 星期一至六: 上午8時至下午6時, 每週工作6天
- 持有T3證書及『安全督導員課程』證書優先
- 持有駕駛執照1,2號牌優先
- 每月\$20,000 - \$30,000, 醫療福利, 在職培訓, 男士侍產假, 超時工作津貼及其他津貼/福利

技術操作員

- 負責操作遙控機械人, 鑽孔機, 切割機等
- 工作地點: 港九新界
- 星期一至六: 上午8時至下午6時, 每週工作6天
- 中三程度; 一般粵語; 略懂讀寫中文
- 持有平安卡及工人註冊証, 勤力, 有上進心
- 每月\$15,000 - \$18,000, 醫療福利, 在職培訓, 男士侍產假, 超時工作津貼及其他津貼/福利

地盤雜工

- 負責地盤雜工
- 工作地點: 港九新界
- 星期一至六: 上午8時至下午6時, 每週工作6天
- 小六程度; 一般粵語; 略懂讀寫中文
- 持有平安卡及工人註冊証, 勤力盡責
- 每月\$13,000 - \$15,000, 有醫療福利, 超時工作津貼, 男士侍產假

有意請致電 鄭小姐 2342 9622

E-mail: info@modernok.hk



壕坑巡邏員(合約制)

- 負責視察及協助處理地盤事務
- 中三或以上程度; 2年經驗(有CLP電力系統經驗優先)
- 持有效平安咭; 持有效駕駛執照(1,2)優先

吊車司機 / 吊車司機(日薪)

- 負責吊運及運送物料; 維護貨倉內工具設備
- 小六程度; 2年吊車駕駛經驗及貨物處理優先; 良好中文讀寫聽能力
- 持有效平安咭及工人註冊證; 持有效操作貨車吊機證明書; 持有駕駛執照(1, 2, 3, 4)

倉務員(合約制)

- 負責倉務工作及庫存管理
- 中五或以上程度; 2年或以上相關經驗優先; 基本電腦文書操作及中英文輸入法
- 持有效平安咭及工人註冊證; 持劊車証書優先

倉務助理

- 負責日常倉務工作; 安排貨物運輸
- 中三或以上程度; 1年工作經驗; 僅閱讀及書寫中文; 略懂閱讀及書寫英文
- 持有效平安咭

道路標記工人

- 負責道路標記工作; 需戶外工作及支援部分夜間工作
- 小六或以上程度; 1年經驗, 與道路/ 交通有關經驗優先
- 持有效平安咭及工人註冊證; 良好中文讀寫聽能力; 能即時上班者優先

電工

- 負責地盤高壓壓櫃設備安裝維修及線路鋪設
- 小六或以上程度; 2-3年相關工作經驗優先; 僅閱讀及書寫中文
- 持有效平安卡及密閉空間核准工人證; 持有註冊電工A牌; 持駕駛執照優先
- 有操作高壓電變壓器或開關設備經驗者優先
- 未能符合上述條件者, 可考慮為半熟練電工

求職者可致電 2127 6494 余先生
或電郵至 hr@kumshing.com.hk 申請職位。
收集的個人資料將僅用於招聘目的。

金城營造集團
Kum Shing Group



2018
建造業運動會
暨慈善同樂日

日期: 2018年10月21日
地點: 城門谷運動場



議會活動

26/9/2018 (三) 晚上7時
香港建造界慶祝中華人民共和國
成立六十九周年聯歡宴會
倫敦大酒樓

6/10/2018 (六) 上午10時
2018建造業議會註冊建造業工人
家屬獎學金頒獎典禮
建造業議會·零碳天地

26/10/2018 (五) 上午9時
建造業議會可持續建築大獎研討會
暨頒獎典禮
萬豪酒店



* 活動詳情以最新公布為準

築君健康

天時暑熱，最緊要飲多兩碗消暑湯水，今次介紹嘅老黃瓜豬脰湯，不但湯水清甜，而且利水排毒，下火祛濕，大家都試下啦。

老黃瓜豬脰湯

食材：
老黃瓜 — 1個
赤小豆 — 適量
豬脰 — 1斤
蜜棗 — 4粒
陳皮 — 2塊



步驟：

1. 豬脰切件，汆水撈起，沖洗乾淨備用。
2. 陳皮刮去白色瓢，連同赤小豆、蜜棗加水浸泡。
3. 老黃瓜連皮切大塊，並刮出瓜瓢。
4. 所有材料放入湯煲，加水大火煲滾後轉細火煲兩小時。下鹽調味。

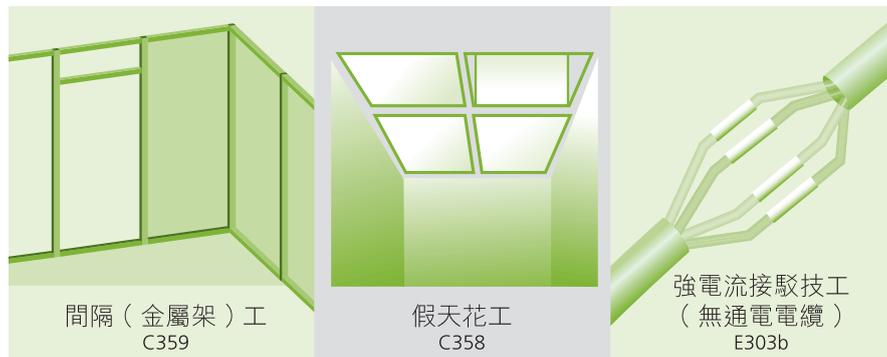


想睇點煮？
即刻去片！



資深工人註冊安排 2018年9月30日截止申請

只限以下新增指定工種分項



在2017年4月1日當日
已擁有最少10年
進行指定工種分項的工作經驗

提交由
直接僱主或認可工會
發出的工作年資證明文件

建造業工人註冊服務中心		
開放時間	星期一至五	星期六及日
九龍灣	上午9時至下午7時 公眾假期休息	上午9時至下午5時 公眾假期休息
南昌		
青衣		休息
上環		

☎ 2873 1911 🌐 www.cic.hk



建造業議會可在任何時候及任何情況下使用其絕對酌情決定權，撤回或修改任何產品或服務的供應，而毋須事先通知。

Acti-Tape®

活力肌腱貼

傷患自癒
靈活自如!

- 減輕肌肉關節疼痛
- 促進傷患復原
- 加強血液及淋巴循環
- 保護肌肉及關節

無藥性

防水設計適合
陸上及水上活動

友營堂®
NutriWorks

☎ : 2311 7511
www.acti-tape.com

f acti-tape

watsons 屈臣氏

進修竈路



未來十年
每年工程總值達 **2,500 億**

急需增聘近
10,000 名新血



全日制短期課程

專注。
成就專業

多項課程選擇

鋼筋屈紮 | 木/鋁模板 | 油漆 | 細木工
砌磚批邊 | 砌磚鋪瓦 | 雲石 | 金屬工藝
燒焊 | 混凝土 | 測量 | 電腦繪圖

- 訓練津貼可達每月 **10,200元**[#]
- 入行月薪可達 **17,000元**[#]
- 可獲專業技術及認可資歷
- 訓練期由一個月至半年
- 專人介紹工作

[#]視課程或工程而定，詳情請參考網址或另作查詢。

課程對象

- 18歲或以上
- 可在香港合法受僱，並能以廣東話溝通

索取章程及報名表

香港建造學院 - 九龍灣院校 | 香港建造學院 - 葵涌院校
香港建造學院 - 上水院校 | 建造業議會服務中心 (青衣)

註冊建造業工友請留意 推薦學生獎勵計劃

歡迎註冊建造業工人

推薦親友報讀香港建造學院之指定全日制課程，
有機會獲取**推薦獎金 \$3,000***

*須受申請條款約束。



你遇到對建造工程有
潛質有熱誠的年輕人嗎？
或者有親友向你請教
入行門路？

推薦人陳浩翔先生話你知

朋友想進修油漆技術及知識，我便透過這計劃推薦朋友修讀學院的「強化建造業人力訓練計劃」油漆課程，免學費有津貼，是新入行人士的好選擇。現在朋友已畢業，在行內發展理想。



查詢及報名

☎ **2100 9000** (選擇語言後按3字)

🌐 www.hkic.edu.hk (歡迎網上報名)



f CICHK

香港建造學院可在任何時候及任何情況下使用其絕對酌情決定權，撤回或修改任何產品或服務的供應，而毋須事先通知。
This advertisement relates to the HKIC Full-time Courses. Should you have any enquiries, please call 2100 9000 (student recruitment).

CONSTRUCTION INDUSTRY COUNCIL
建造業議會

Hong Kong Institute of Construction (HKIC) is a member
organisation of the Construction Industry Council (CIC)
香港建造學院為建造業議會機構成員

有獎問答

問題：

今年五月，建造業
議會連續第幾年與
發展局合辦「建造業安全周」？

答案：

A：三年 B：五年 C：七年

參加者請將姓名連同答案Whatsapp至9159 0122。截止日期為2018年9月15日，得獎者將獲專人通知領獎。數量有限，先到先得。



送

旅行梳洗包
共20份

第二期答案：C. 三萬元

香港建造學院傑出校友巡禮 (一)



現職：有利建築有限公司地盤總管

就讀課程：短期訓練課程 - 平水繩墨科

畢業年份：1986

香港建造學院為表揚優秀校友的卓越成就及對業界嘅貢獻，特別設立「傑出校友獎」，希望藉此鼓勵學員，從得獎者的經驗及成就中學習，並鼓勵更多校友積極參與議會及業界的活動，推動業界的發展。大獎每兩年舉辦一次，2018年共有六位得獎校友。今次要介紹嘅得獎人就係人稱「雄爺」嘅張道雄。

雄爺自中學畢業後便跟隨父親在地盤工作，他透露年輕時已知道自己不喜歡刻板的工作，每當參與工程時，見證一幢幢建築物屹立嘍社區，就帶給他莫大的成就感，因此決心投身建造業。轉眼間三十年過去，現時作為地盤總管的雄爺，對工地整理有一套準則。雄爺：「整齊工地係保障工業安全的起點，我對工地整潔的要求比自己屋企嘅清潔更嚴格，目標係要做到即使女士著住高跟鞋行入工地，也可絲毫無損！」

多年來，雄爺所管理的工程獲獎無數，囊括了業內大大小小的獎項如公德地盤、環保、安全、管理、工友培訓及最佳施工等，為團隊和公司爭光。雄爺寄望年輕人不要過於短視，別因小事放棄，因為建造業有很多機會給青年人！

夏日炎炎慎防中暑

中暑徵狀

- 口渴、頭痛、疲倦及四肢乏力
- 暈眩、或短暫神智不清
- 皮膚濕冷、面色蒼白
- 嚴重時，脈搏急速及微弱，肌肉痙攣或昏迷

高溫下工作的安全措施

- 在清晨時段及設有蔭棚的地方進行戶外工作
- 多飲水及適當飲料，補充水分和鹽分
- 穿著淺色、質料通爽的衣服及防護裝置
- 借助機械工作以減少體力需求
- 交替在酷熱和較清涼的環境下工作



如有中暑的徵狀，應立即通知管方，並盡快處理！