

建造業議會

生命第一 行出安全 | 保障建造業工友健康網上研討會

提升工地安全 健康管理及 關注措施

Enhancing Construction Site Safety and Health Management and Measures

劉賜添

LAU Chee Tim

房屋署安全大使

Safety Ambassador
Housing Department

2025年11月20日



香港房屋委員會



身體健康

房委會提升工友安全、健康、福祉

- 關顧措施
- 工業意外

健康事故



熱

- 體力勞動
- 工程進度
- 努力施工
- 精神負擔



暑熱及寒冷措施 - 法例及指引

暑熱天氣

預防工作中中暑指引



查詢

如對本單張或其他職業安全及健康(職安健)事宜有任何查詢,可與勞工處職業安全及健康部聯絡:
電話: 2852 4041 或
2559 2297 (非辦公時間設有自動錄音服務)
傳真: 2581 2049
電郵: enquiry@labour.gov.hk
你也可以在勞工處網頁 www.labour.gov.hk 閱覽本處各項服務及主要勞工法例的資料。
如查詢職業安全健康局提供的服務詳情,請致電 2739 9000 或瀏覽網址 www.oshc.org.hk。

投訴

如有任何關於工作地點的不安全作業模式或環境狀況的投訴,請致電勞工處職安健投訴熱線 2542 2172 或在勞工處網站填寫並遞交網上職安健投訴表格。所有投訴均會絕對保密。



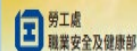
網上職安健投訴表格

本單張可以在勞工處職業健康服務辦事處免費索取,亦可於勞工處網站 www.labour.gov.hk 下載。有關辦事處的地址及電話,可參考勞工處網站或致電 2852 4041 查詢。

歡迎複印本單張,但作廣告、批發或商業用途者除外。如重複印,請註明自勞工處刊物《酷熱環境下工作預防中暑》。

03/2020-3-L58b

酷熱環境下工作 預防中暑



在酷熱天氣下工作的 工地安全指引

www.cic.hk

第四版
2022年4月

寒冷天氣



在天氣寒冷期間工作的健康指南

簡介

香港常常會在冬季時經歷寒流。寒冷天氣可引起併發症,尤其是患有心臟、呼吸系統或長期疾病的人士。

根據職業安全及健康條例(第509章)及工廠及工業經營條例(第59章),僱主有責任在合理地切實可行範圍內,確保僱員在工作時的安全及健康。該責任包括在合理地切實可行範圍內,為僱員提供及維持屬安全和不曾危害健康的工作系統。因此,僱主應特別注意在天氣寒冷期間工作,特別是須在戶外或偏遠地方工作,或患有心臟、呼吸系統或長期疾病的僱員。僱主應該採取適當的預防措施,以保護在寒冷天氣期間工作的僱員。另一方面,僱員有責任照顧自己及其他人,並與其僱主合作,遵從安全和健康的規定。

本指南旨在為僱主和僱員提供實用預防措施的指引,以盡量減低在天氣寒冷期間工作的風險。



防暑措施 – 合約要求(一)

工作區域設置遮陽傘



吹風機及噴霧機



防暑措施 – 合約要求(二)

駕駛室內提供空調設施



輪換工作及休息時間



防暑措施 – 合約要求(三)

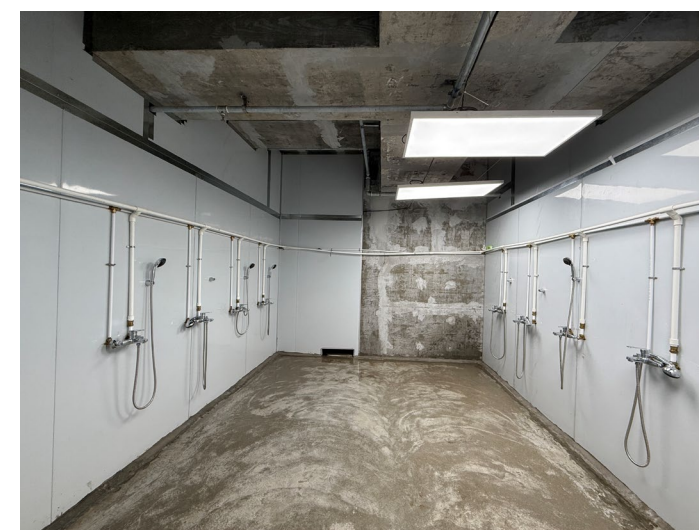
多飲清涼水



遮蓋及通風良好的休息區



更衣及淋浴室



防暑措施 – 合約要求(四)



工地升降機、機動運輸車



- 興建至12樓：工人籠：1樓 ➡ 6樓
- 每6層一個出入口
- 最高出入口 $\leq$ 低過天台3層
- 減輕體力勞累，避免疲倦，防止意外



- 搬運50公斤以上物料



建築機器人



室內油漆



室外油漆

- 2020年：招標評審準則
- 鼓勵使用機器人進行重覆及危險工序
- 噴塗、打磨及油漆
 - ✓ 減少工友暴露於漆霧及粉塵的環境
 - ✓ 提升職業安全健康

60+ 項目

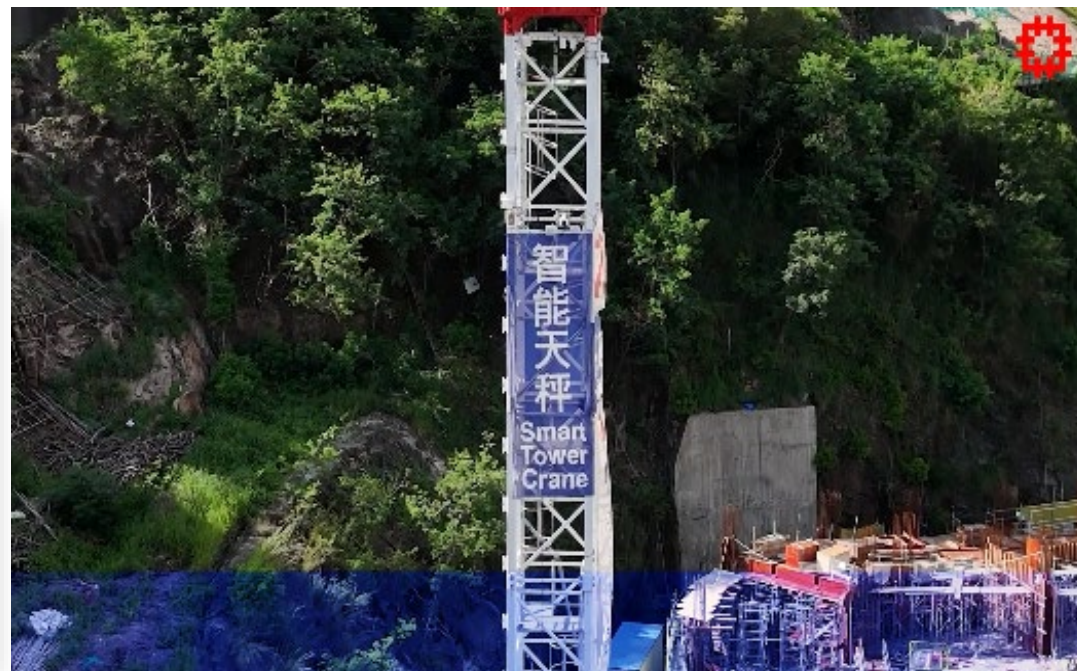
9/2025 起：使用機器人



智能天秤

- 駕駛室 - 地面
 - 遠程操控
- ✓ 天秤手無需攀爬上天秤
- ✓ 節省天秤手體力
- ✓ 方便天秤手飲食、如廁

白田邨公營房屋重建項目試行智能天秤



天秤駕駛室



每日早操

安全施工程序



- 總管帶領
- 早操、伸展活動
- 提升精神、注意力
- 觀察工友身體狀況

急救措施

建築地盤（安全）規例

《工地福利健康和安全措施參考資料》



急救室



擔架牀



急救藥箱



心臟除顫器



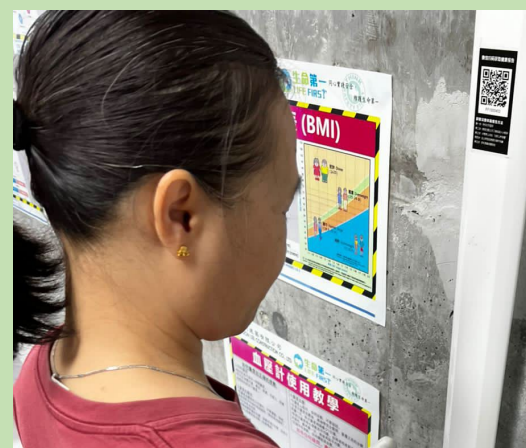
- 急救員: 1名 (<100工人)
2名 ($\geq$ 100工人)
- 心臟除顫器操作員: 1名

合約要求



血壓計、 體重指數量度機

- 血壓、身高、體重、
身體質量指數(BMI)



健康指數資料

- 工友注意健康

智能帽、手錶



懷疑中暑

2025年9月26日



2025年9月27日



關愛站

身體檢查，關注健康



管理層巡視

• 防暑熱措施



• 工友檢查身體、休息、健康及安全意識



身體檢查

建造業議會

註冊建造業工人醫療體檢計劃

Medical Examination Scheme for Registered Construction Workers

保護自己 保護家人

Protect Yourself and Your Family

☎ 2100 9407 ✉ cwf@cic.hk



： 血壓及脈搏量度、BMI測試、血糖、
膽固醇、肝功能、腎功能、尿酸檢查





心腦血管病

護心計劃



職安局



勞工處



2022年

香港房屋委員會
Hong Kong Housing Authority



機構同護心
Heart Caring Company

護心約章

27 x 新工程項目

- 推廣心腦血管病風險
- 健康生活模式
- 健康工作間
- 關注身心健康

健康生活習慣

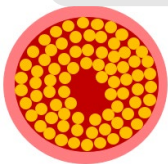
帶氧運動



飲食現象



三高



健康生活習慣



健康飲食

少



多



帶氧運動



$18.5 < \text{BMI} < 23$

中風、心臟病風險



安全又健康

多謝

Housing Authority Site Safety Website:

<https://www.housingauthority.gov.hk/sitesafety>

