

防暑措施及 工地福利與健康設施

21/05/2025



酷熱天氣對建造業的挑戰

- 香港夏天**非常炎熱和潮濕**
- 工地**高溫環境**容易引致熱疾病
(如中暑、熱衰竭)



「熱壓力風險評估」

評估範疇

環境因素	環境溫度、相對濕度、風速&熱輻射
工作因素	工作性質，包括勞動量&持續時間等因素
個人因素	工友健康狀況及適應能力





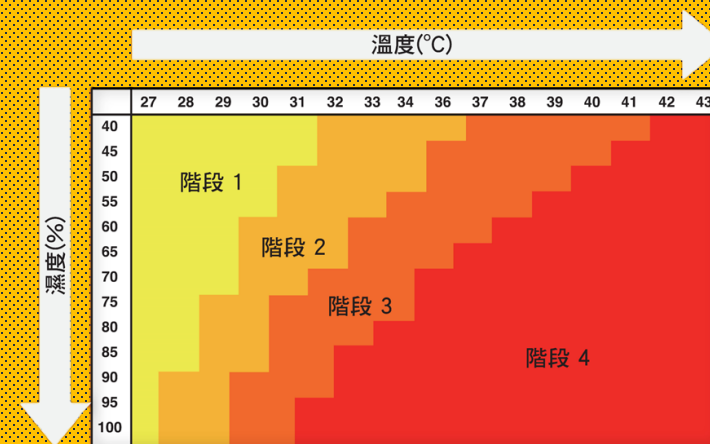
防暑措施

防暑措施－工程控制措施

- 設置實時天氣監察站



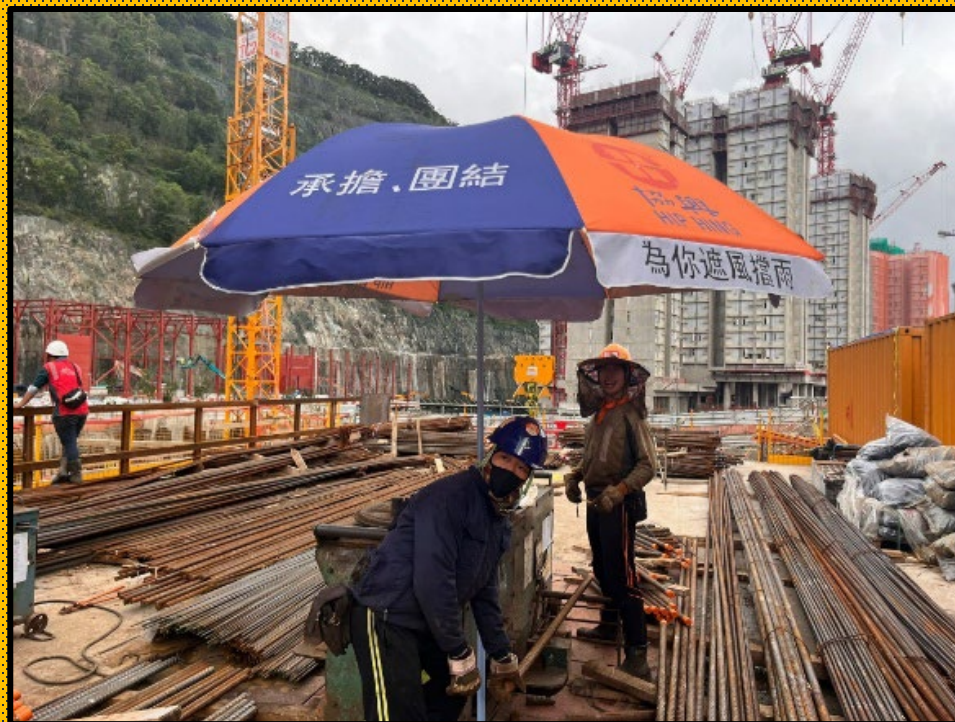
階段	措施
1	留意天氣變化，安排適當休息。
黃 Amber 2	- 提供足夠清涼飲用水，以補充身體流失的水份。 - 設置帳篷、太陽傘、休息間或吹風機等設施，以阻擋陽光直接照射及增加空氣流動。 - 避免飲用含咖啡因的飲品，例如：咖啡、茶。 - 禁止飲用含酒精類飲品。 - 按時休息。 - 確保工友有足夠的訓練，認識中暑的徵狀、預防措施及急救方法。
紅 Red 3	- 在工作地點架設臨時上蓋以遮擋陽光，如帳篷、太陽傘，以避免在烈日當空下工作。 - 飲用電解質飲品，以補充身體流失的水份和電解質。 - 減少劇烈體力處理工作，例如使用輔助機械及經常轉換工作崗位。 - 增加休息時間。
黑 Black 4	- 向工友講解中暑的徵狀、預防措施及急救方法。 - 不定時宣傳預防中暑並派發清涼降溫用品，令工友感覺涼快。 - 隔離工作地點的高溫設備(如:發電機)，減少熱能散發到工作間影響工友。



資料來源：美國國家海洋及大氣管理局

防暑措施－工程控制措施

－ 設置遮蔭設施



防署措施－工程控制措施

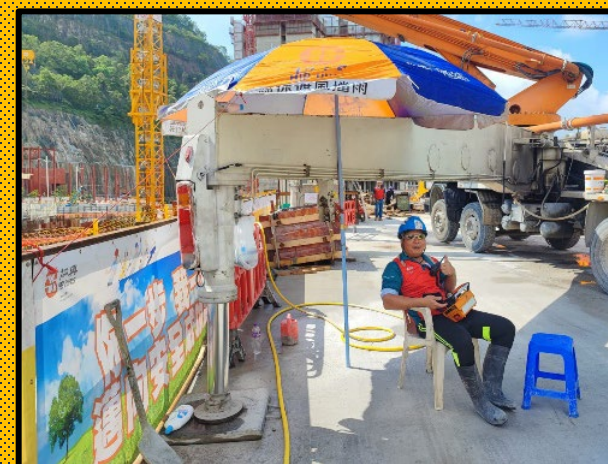
－ 提供及加強散熱設備





防暑措施－工程控制措施

－ 提供充足休息設施



防署措施－工程控制措施

- 提供足夠清涼水及飲水站



防暑措施－工程安排

－ 工作安排及足夠休息時間



工作暑熱警告生效時 沒有空調的室內環境工作¹ 每小時的休息安排
(假設在沒有採取任何防中暑措施及沒有其他熱壓力風險因素的情況下²)

工作 暑熱警告	每小時的工作和休息安排			
	輕勞動	中等勞動	重勞動	極重勞動
黃 Amber			工作45分鐘 休息15分鐘 (75% 工作; 25% 休息)	工作30分鐘 休息30分鐘 (50% 工作; 50% 休息)
紅 Red		工作45分鐘 休息15分鐘 (75% 工作; 25% 休息)	工作30分鐘 休息30分鐘 (50% 工作; 50% 休息)	工作15分鐘 休息45分鐘 (25% 工作; 75% 休息)
黑 Black	工作45分鐘 休息15分鐘 (75% 工作; 25% 休息)	工作30分鐘 休息30分鐘 (50% 工作; 50% 休息)	工作15分鐘 休息45分鐘 (25% 工作; 75% 休息)	暫停工作

工作暑熱警告生效時 戶外露天工作 每小時的休息安排
(假設在沒有採取任何防中暑措施及沒有其他熱壓力風險因素的情況下²)

工作 暑熱警告	每小時的工作和休息安排			
	輕勞動	中等勞動	重勞動	極重勞動
黃 Amber		工作45分鐘 休息15分鐘 (75% 工作; 25% 休息)	工作30分鐘 休息30分鐘 (50% 工作; 50% 休息)	工作15分鐘 休息45分鐘 (25% 工作; 75% 休息)
紅 Red	工作45分鐘 休息15分鐘 (75% 工作; 25% 休息)	工作30分鐘 休息30分鐘 (50% 工作; 50% 休息)	工作15分鐘 休息45分鐘 (25% 工作; 75% 休息)	暫停工作
黑 Black	工作30分鐘 休息30分鐘 (50% 工作; 50% 休息)	工作15分鐘 休息45分鐘 (25% 工作; 75% 休息)	暫停工作	暫停工作



防署措施－工程安排

- 提供實時工作暑熱警告提示



協興工地通



My Hip Hing



協興工地通 天氣警告及訊號通知推送功能



防署措施

- 提供防曬頸擋和手袖



防暑措施

- 提供製冰機及保溫箱



防暑措施

- 防中暑推廣講座



防暑措施

- 演習訓練





工地福利與健康設施

工地福利與健康設施

- 恆常血壓及酒精測試 (新入職工友及機械操作員)



工地福利與健康設施

- 預防中暑推廣計劃
籌備5000份預防中暑設備包派發各地盤



工地福利與健康設施

- 水果日



工地福利與健康設施

- 雪糕日 及 涼茶日



工地福利與健康設施

- 定期血糖健康檢查



工地福利與健康設施

· 參與職安局「護心計劃」



工地福利與健康設施

- 參與職安局「護心計劃」



工地福利與健康設施

- 協興關「心」你 血管硬度檢查活動



工地福利與健康設施

- 參與職安局「熱壓力評估研究」



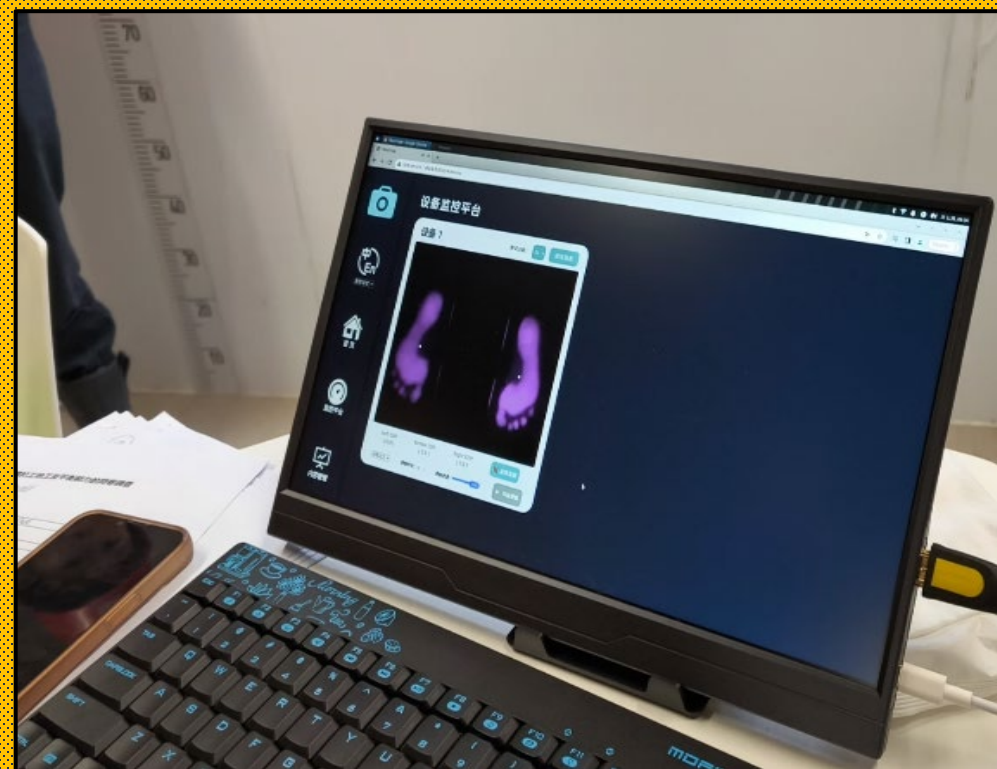
(4) 推廣及培訓

- 參與九龍樂善堂「愛·無煙」戒煙計劃



工地福利與健康設施

- 參與香港大學平衡力測試研究計劃



工地福利與健康設施

- 智能流動飲料機安全知識小測驗



工地福利與健康設施

- 送暖予工友溫馨過佳節



中秋佳節



端午愛心粽
(今年5月尾進行)



工地福利與健康設施

- 提供康樂設施，培養良好運動習慣



完