



Prevention of

COVID-19 and Respiratory Tract Infection

کووڈ-19 اور نظام تنفس کے انفکشن کی روک تھام

Maintain good personal hygiene

- Take temperature when access to construction sites
- Keep hands clean
- Wash hands with liquid soap and water, and rub for at least 20 seconds
- Perform hand hygiene with 70-80% alcohol-based handrub



اچھی ذاتی حفظان صحت کا خیال رکھیں

- تعمیراتی مقامات پر جانے پر درجہ حرارت کا خیال رکھیں
- ہاتھ صاف رکھیں
- کم سے کم ہر 20 سکنڈ پر لکوڈ صابن اور پانی سے ہاتھ مل کر دھوئیں۔
- 70 سے 80 فیصد الکوحل والے سینیٹائزر سے ہاتھ کی صفائی کریں



Wear a surgical mask at work and in public places

کام کے دوران یا عوامی مقامات پر سرجیکل ماسک پہنیں



- Cover your mouth and nose with tissue paper when sneezing or coughing
- Perform daily cleaning and disinfection with diluted household bleach
- Maintain social distancing. If having respiratory symptoms such as fever, wear a surgical mask and seek medical advice promptly



1 : 99

- چھینک یا کھانسی آنے پر ٹیشو پیپر سے ناک اور منہ کو ڈھکیں
- روزانہ ہلکے گھیریلو بلیچ سے جراثیم کو ماریں اور صفائی رکھیں۔
- سماجی دوری قائم رکھیں۔ اور اگر سانس کی بیماری کی علامت ہو جیسے بخار، تو سرجیکل ماسک پہنیں اور فوراً ڈاکٹر سے صلاح لیں۔

Maintain good workplace and washroom hygiene

- Provide liquid soap and disposal paper towels in toilets
- Ensure the flushing system of the toilet is in proper function, and keep toilets clean and dry
- Maintain good ventilation at the workplace

کام کی جگہ کو پاکیزہ اور بیت الخلاء کو صاف رکھیں۔

- بیت الخلاء میں لکوڈ صابن اور کاغذ والا ڈسپوزل تولیہ رکھیں
- بیت الخلاء کے فلش سسٹم کے صحیح ہونے کو یقینی بنائیں، اور اس کو صاف اور رطوبت سے پاک رکھیں۔
- کام کی جگہ پر ہوا کے آنے جانے کا خیال رکھیں۔



Regularly pour water into each drain outlet (U-trap)

پانی بہنے کی نالی میں روزانہ پانی بہائیں (U-trap)



Arrange bulk orders of lunch boxes and flexible lunch hours to reduce social contact

Provide a hygienic, safe and comfortable lunch and resting area with good ventilation, tables and chairs, and drinking water



سماجی روابط کو کم کرنے کے لئے بڑے پیمانے پر کھانے کا آرڈر کریں اور کھانے کے اوقات ردو بدل کی گنجائش رکھیں

صاف، محفوظ اور تشریف بخش کھانے کا انتظام رکھیں، اور آرام کرنے کی جگہ صحیح طور پر ہوا کے آنے جانے کے قابل بنائیں، ٹیبل اور کرسی اور پینے کے پانی کا انتظام رکھیں

CHP hotline for COVID-19 cases:

کووڈ-19 واقعات کے لئے CHP ہیلپ لائن نمبر

2125 1111 / 2125 1122

For more information on tackling the disease:

بیماری پر قابو پانے کی غرض سے مزید معلومات کے لئے

www.chp.gov.hk



CONSTRUCTION
INDUSTRY COUNCIL
建造業議會