



COVID-19 and Respiratory Tract Infection

COVID-19 तथा श्वासप्रश्वास पथ संक्रमणको रोकथाम

Maintain good personal hygiene

- Take temperature when access to construction sites
- Keep hands clean
- Wash hands with liquid soap and water, and rub for at least 20 seconds
- Perform hand hygiene with 70-80% alcohol-based handrub



असल व्यक्तिगत सरसफाई कायम राख्नुहोस्

- जब नरिमाण स्थलहरुमा जानुहुन्छ, तापमान लनुहोस्
- हातहरु सफा राख्नुहोस्
- झोल साबुन र पानीले हातहरु कम्तीमा 20 सेकेण्डसम्म माडेर धुनुहोस्
- 70-80% अल्कोहल-आधारित ह्याण्डरबले हातको सफाई गर्नुहोस्



Wear a surgical mask at work and in public places

काममा तथा सार्वजनिक स्थानहरुमा सर्जिकल मास्क लगाउनुहोस्



- Cover your mouth and nose with tissue paper when sneezing or coughing
- Perform daily cleaning and disinfection with diluted household bleach
- Maintain social distancing. If having respiratory symptoms such as fever, wear a surgical mask and seek medical advice promptly



1 : 99

- हाच्छाँउे गर्दा वा खोक्ने बेला तपाईंको मुख र नाकलाई टसियु पेपरले ढाक्नुहोस्
- पातलो घरेलु बीचले दैनिक सफाई तथा कटापुशोधन गर्नुहोस्
- सामाजिक दुरी कायम गर्नुहोस् । यदि श्वासप्रश्वास लक्षणहरु जस्तै ज्वरो छ भने सर्जिकल मास्क लगाउनुहोस् र तुरन्त चिकित्सा परामर्शको खोजी गर्नुहोस्

Maintain good workplace and washroom hygiene

- Provide liquid soap and disposal paper towels in toilets
- Ensure the flushing system of the toilet is in proper function, and keep toilets clean and dry
- Maintain good ventilation at the workplace

कार्यस्थल तथा शौचालयको राम्रो सरसफाई कायम राख्नुहोस्

- शौचालयहरुमा झोल साबुन र डसिपोजल पेपरवाला तौलियाहरु उपलब्ध गराउनुहोस्
- सुनश्चिति गर्नुहोस् कि शौचालयको फ्लस प्रणाली ठकिसंग काम गर्छ, तथा शौचालयहरु सफा र सुख्खा राख्नुहोस्
- कार्यस्थलमा राम्रो वायु संचालन कायम राख्नुहोस्



Regularly pour water into each drain outlet (U-trap)

प्रत्येक नालीको निकास (यु-ट्रयाप) मा नयिमति रुपमा पानी खन्याउनुहोस्



Arrange bulk orders of lunch boxes and flexible lunch hours to reduce social contact

Provide a hygienic, safe and comfortable lunch and resting area with good ventilation, tables and chairs, and drinking water



सामाजिक सम्पर्क घटाउन लन्च बक्स तथा लचलौ खाजा समयको थोक आदेशहरु प्रबन्ध गर्नुहोस्
एक स्वच्छ, सुरक्षित र आरामदायी खाजा खाने तथा आराम गर्ने क्षेत्रमा राम्रो वायु संचालन, टेबल र कुर्सीहरु तथा पडिने पानीको साथ उपलब्ध गराउनुहोस्

CHP hotline for COVID-19 cases:

COVID -19 केसहरुको लागि CHP हटलाइन:

2125 1111 / 2125 1122

For more information on tackling the disease:

रोगसंग सामना गर्ने बारेमा थप जानकारीको लागि:

www.chp.gov.hk



CONSTRUCTION
INDUSTRY COUNCIL
建造業議會