



建造業保障工友健康措施

近日建造業界接連發生工友猝死個案，建造業議會（議會）非常關注，並對工友離世深感哀痛，相關個案為業界帶來重要警示。因此，議會呼籲工友注意身體健康，適時接受身體檢查，而僱主應為僱員提供及維持不會影響健康的作業措施，共同減低健康風險。

承建商應確保工友身體狀況適合工作需要，透過執行保障健康措施，與工友充分溝通，提早識別健康風險，讓工友在工地安全及健康地完成工作。

建造業議會就此向各持份者發放以下安全訊息，煩請 閣下在合適情況下，將以下安全訊息轉發給 貴會會員 / 機構相關人員或業界其他持份者，謝謝。

保障工友健康措施

1. 「智能健康站」

讓工友在短時間內檢查多項健康指數，包括：體溫、血壓等測驗，以便工友監察身體狀況，預防疾病或提早介入治療。



2. 自助式「健康檢查站」

可在工地入口處設置自助式「健康檢查站」，讓工友可以在每天開工前自行了解體溫及血壓等狀況。



適當運動和利用創新科技

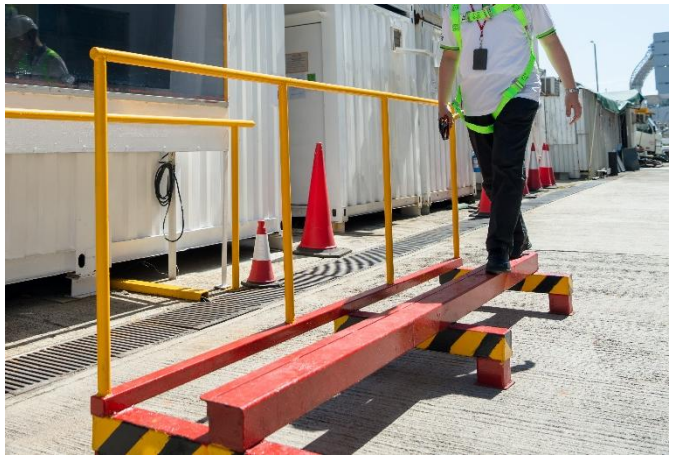
3. 伸展運動

每天工作之前做一些伸展運動（例如：八段錦），培養工友恆常運動的習慣，使工友自身肌肉易於適應工作，減少受傷的機會。



4. 「平衡木」測試

工地可設置「平衡木」測試設施，工友在開工前由平衡木的一端走到另一端，以測試其平衡力及當天有否心神恍惚的情況，甚至可協助判斷工友有否受藥物或酒精影響。



5. 「安全智慧工地」系統

採用合適的「安全智慧工地」系統，例如：向工友提供智能手錶，當偵察到工友有異常的健康指數（例如：不尋常體溫或心率）或收到求救訊號時，系統會馬上向管理人員的手機及中央管理平台發出警報，以便管理人員迅速地作出合適回應。



預防冠心病和中風

在各種心臟病當中，冠狀動脈心臟病（冠心病）是引致心臟病死亡的主因。預防冠心病，應保持均衡飲食、不要吸煙、減少進食高膽固醇和高脂肪的食物、經常做體能活動、保持適當體重和腰圍，管理壓力也有好處。（資料來源：衛生署）

「中風」即是「腦血管意外」。近年香港中風的人數越來越多，現已成為香港主要的殺手病之一。預防中風，就要注意日常生活習慣，避免血管硬化的產生，不要吃太多肥膩或甜的食品；避免過胖，作息定時，保持心境平和，加上適當運動，預防勝於治療，有效地預防中風。（資料來源：衛生署）

6. 健康反思會

定期向工友講解有關心臟病、中風等健康問題的成因、處理及預防方法；此外，在酷熱天氣的季節，向工友講解工地安排、相關安全措施及中暑的處理方法，並提醒工友若有不適，例如出現頭痛、頭暈、口渴、噁心等與熱疾病相關徵狀，應立即到陰涼處休息和飲水，並通知僱主／管方作出適當行動。



7. 註冊建造業工人醫療體檢計劃 –

建造業議會工地體檢外展服務

專業醫護人員會親身到參與工地為工友進行身體檢查。檢查項目包括：血壓、BMI測試、血糖、膽固醇、肝及腎功能等，希望工友更了解自身狀況及早發現潛在健康問題。

可掃描右方二維碼參加：



工友工地設施

從工友在工地日常工作的需要角度出發，提供一些福利設施和健康措施。

8. 休息設施

鄰近工人工作的地方，提供遮蓋、通風良好及足夠照明的休息設施，並且設有座椅、桌子、垃圾箱、洗手設施及飲料設施。



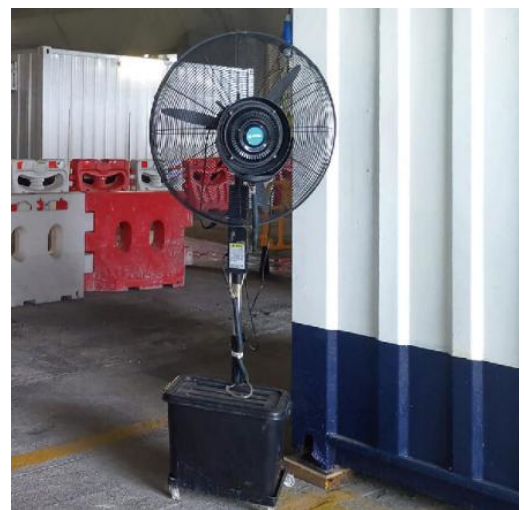
9. 飲水設施

- i. 提供足夠的飲用水，包括每 20 名工人有最少設置 1 個飲水裝置，而每個飲水裝置維持至少 20 公升飲用水的供應。
- ii. 工人可免費適時補充飲用水，而設施亦應保持清潔衛生。



10. 防暑措施

- i. 設置可長時間使用的流動冷風機或噴霧風扇。
- ii. 提供製冰機或冷凍櫃以存放冰涼毛巾、冰袖、飲品等協助工人消暑。
- iii. 定期為工人贈送消暑食品及飲品，如西瓜、涼茶等。



工友工地設施

從工友在工地日常工作的需要角度出發，提供一些福利設施和健康措施。

11. 早操設施

工地設置早操場地及訓練設施，並在該處張貼健康資訊並定期舉行健康講座，培養良好習慣和提升工友健康意識。



12. 在可行的情況下，提供康樂設施，例如：

- i. 提供球類活動設施，如籃球架，桌球枱，以促進工友身心健康。
- ii. 安排專責人士定期清潔工人設施。



緊急情況應變準備

緊急情況的應變準備十分重要，因為一旦發生緊急情況，必須作出快速及正確的回應，才能減低傷亡。承建商應根據工人數目和工作性質提供應付緊急情況所需的救援隊及設備。

13. 合資格急救員

就建築工地而言，30 名但不足 100 名工人的情況須有至少 1 人為合資格急救員；100 名或以上工人的情況須有至少 2 人為合資格急救員。

14. 急救設備

- i. 承建商須為每 50 名或不足 50 名工人設置一個急救箱；僱用 50 名或以上工人的建築工地承建商須設置一副擔架。
- ii. 建議工地可設置自動心臟除顫器 (AED)，在緊急情況下，遇到心臟驟停患者時，配合使用 AED，以加快救援的效率。

15. 急救演習

定期進行演習，以測試緊急程序及實習救援裝備的使用方法。

