

# 建築人

第十八期  
2021年1月

# 建築事

地盤我至型

CONSTRUCTION  
INDUSTRY COUNCIL  
建造業議會



▶ 蹼泳係利用腰腹同腳擺動前進，泳姿好似海豚，臉上戴呼吸器，足部戴上蹼。



圖片來源：HK01

## 五項蹼泳紀錄保持者

## Stephen 原來都係油漆工

認識Stephen嘅話，實知佢係蹼泳運動員，參加過無數嘅比賽，係五項香港蹼泳紀錄保持者，佢更代表過香港去海外參賽，大家又可能知佢係游泳教練，但鮮為人知佢亦係做油漆工嘅職安真漢子。究竟Stephen點樣平衡呢兩種身份呢？

原來Stephen家人係做油漆，由細耳濡目染下覺得呢行幾有趣，以前讀書放暑假會去幫手，由搬料、溝油、剷底做起，到近年先正式入行。入行原因係教水工作唔穩定，做油漆除咗可以幫補運動開支外，更加可以訓練到耐性及集中力。佢又覺得建造業有紀律，準時返工亦準時收工，方便安排時間進行練習。

一個二十出頭的年青人，心中仍有自己的夢想去闖，未來尚有好多未知，但他卻可以肯定告訴大家，做建造業永遠係佢嘅救生網，他亦期望日後可以進修油漆技藝，再多一技傍身。



▲ Stephen曾經代表過香港去波蘭參加世界性蹼泳比賽

# 建造業 Safety Girls 登場喇

如果你覺得做地盤係男人嘅專利就大錯特錯！地盤內有唔少崗位都係由女士擔任，當中安全部仲有唔少係靚女~唔知由靚女向大眾傳遞安全知識，大家係咪會更聽得入耳啲呢？

建造業議會在去年中破天荒舉辦 Safety Girls 選舉，經首輪評審後，揀選出7位來自不同安全工作崗位、態度積極及具親和力嘅女生，幫助業界拍攝安全宣傳片及參與社區關懷活動。

決賽亦已在去年底舉行，評選準則包括專業知識應用、協調能力、溝通技巧、專業資格及感染力等各方面，最終 Safety Girls 2020 冠亞季軍正式誕生！今期就等我地先介紹7位入圍嘅 Safety Girls，嚟緊會有更多關於冠亞季軍嘅報導，大家記得留意！



▲ 好有型呀！



我想將自己所學到嘅安全知識傳達畀所有工友，希望個個工友都係開開心心返工、平平安安放工！

許偉霞 Shirley  
安全督導員



許詠雯 Sylvia  
助理安全主任

做安全主任需要擔任唔同角色，例如安全從業員、調解員、急救員，好多時都會面對困惑。而我嘅座右銘係「面對困難時做好自己、唔好理其他人嘅睇法！」



冠軍及「網上人氣大獎」

我曾經修讀護士課程，學到要「先知先覺」，目標係將發生危害嘅機會，減到最低甚至消除；以保障工人生命安全。呢個就係我成為安全主任嘅使命。

鄺芳婷 Crystal  
安全主任



季軍

工地安全唔可以奉行「個人主義」，工作環境唔會因為一個人努力而成功達致安全、但卻會因為一個人唔重視工地安全守則或一時貪快而損失慘重！

劉潔瑜 Balance  
安全及環保主任



今時今日建築工地比以前安全及年青化，而且有更多女士投身建造業，因此更令我加入成為其中一員。

梁穎沁 Vanessa  
助理工程師



我希望有更多新血加入建造業，亦藉住自己話畀大家知，女士嘅能力絕對唔比男士輸蝕！

岑韻兒 Kasey  
助理安全主任



我認為安全係好重要，每個人的生命都好寶貴！所以令我更有使命感去從事安全行業，於工作上提醒工友們注意安全，推廣安全意識，達至零工傷！

余雅玲 Ling Ling  
安全督導員



◀ 換上便服，仙氣  
即刻飄晒出嚟 😊

▶ 着起套裝一樣咁  
sharp醒！



 築動世界



建造業 環境 社會 管治 報告服務  
CONSTRUCTION INDUSTRY ESG REPORTING SERVICE

## 建造業環境、社會及管治報告服務

「企業環境、社會及管治網上研討會暨建造業環境、社會及管治報告服務啟動儀式」於2020年12月15日以網上形式舉行。當日分別有香港會計師公會代表、行內知名上市公司管理人員和環境、社會及管治 (ESG) 顧問公司分享了ESG實踐及報告心得，議會亦介紹了新推出的「建造業環境、社會及管治報告服務 (CIESG)」。

針對近年香港交易及結算所有限公司加強《上市規則》的《環境、社會及管治報告指引》披露要求，「建造業環境、社會及管治報告服務」為從事建造業相關業務的公司及機構提供其參與議會ESG活動和服務的年度報告，概括其ESG相關參與情況及關鍵績效數據，使參與的公司更易於撰寫其企業的ESG報告。

### 服務特色

- 費用全免
- 申請程序簡單
- 對應港交所ESG披露要求
- 每年多項ESG相關活動及服務計劃
- 節省收集資料的時間及人力
- 提高企業的ESG績效表現

歡迎業界公司或機構登記服務！  
(詳情請瀏覽報告服務網站  
[www.cic.hk/ciesg](http://www.cic.hk/ciesg)。)



## STEM 教育活動 建立正面文化



得到路政署及奧雅納—莫特麥克唐納顧問聯營公司的支持，由金門建築有限公司負責建造的

「中九龍幹線—啟德西」，自工程動工以來，一直積極參與義工活動，工程團隊更藉着建造業界既有的工程知識及專材，與九龍城區內多間學校合辦多個STEM教育工作坊，寓遊戲於學習，為本港在推動及發展STEM教育的里程中出一分力。

整個工程團隊，不分職級、不分部門，利用工程知識，為毗鄰多間學校度身訂造不同的STEM義工服務，建立互信精神，並發揚「非以役人 乃役於人」的崇高理念，希望學生們從活動中掌握STEM知識，對他們日後發展有莫大幫助。

就以「小學校舍維修及髹漆服務」為例，工程團隊招募多名精於油漆及維修的前線工友及年青工程師，向一眾小學生傳授油漆秘技，讓學生們身體力行，為美化自己校園出一分力。



此外，工程團隊在籌辦「小小混凝土工程師」工作坊時，不僅招募10多名工程師，更邀請混凝土廠房的多名混凝土專家，調配混合混凝土的最佳配方，並且鑽研凝固混凝土最短時間的材料比例等，從而讓學生參與工作坊當日，能在有限的時間之內，完成DIY混凝土器皿，並將獨一無二的製成品帶回家中留念。

啟德西工程團隊於年內進行了9次服務，參與或合作團體共7間，受惠學生人次逾4000名。STEM教育活動深受區內不同學校師生及家長讚賞，更獲多間學校頒發感謝狀，校方更去信予路政署嘉許工程團隊在STEM教育上不遺餘力。為企業本身建立正面文化和形象，繼續在可持續發展方面努力。



## 地盤意外 個案分析

### 吊運工程期間重物墮下

#### 個案簡述

塔式起重機正吊運一疊木板，木板用雙支腳金屬鏈式吊索以扼索結方法扎起。當木板吊運至半空時，吊索其中一條支腳突然鬆脫，整疊木板從高處墮下，擊中一名工友。

#### 意外原因

- 金屬鏈式吊索的支腳未有完全扣好
- 木板吊運時在半空擺動，使鎖鉤脫離吊索，導致木板飛脫
- 工友無接到指示遠離吊運路徑

#### 工友應該

- 適當地綁緊木板，並使用合適的盛器盛載，以防木板滑動或移位
- 每次都應用手檢查清楚吊索鎖鉤是否已經妥為關上
- 妥善計劃吊運工作的移動路徑，避免負荷物在人的頭頂越過

## 香港建造學院傑出校友巡禮（二）



### 郭志仁

現職：郭滙裝修堂董事  
就讀課程：基本工藝課程—油漆粉飾科  
畢業年份：2008

Will自細對顏色的組合變化充滿興趣，所以他選擇修讀建造業議會基本工藝課程—油漆粉飾科。在學時一次義工服務中，林志洪導師嘅一句訓勉，「無論你有無收人工，你都要做好每一份工作。」令他在工作中時刻謹記責任心的重要性。多年來憑著個人努力及工作經驗嘅累積，現在是兩間裝修工程公司的負責人。當選後，他希望透過學院和自己的能力，大力推動業界嘅可持續發展，令更多年青人入行，將學院「專業樂業·精益求精」的精神傳承下去！

CONSTRUCTION INDUSTRY COUNCIL 建造業議會

CONSTRUCTION INDUSTRY SPORTS & VOLUNTEERING PROGRAMME 建造業運動及義工計劃

# 建造業運動及義工計劃會員優惠

建造業運動及義工計劃 (CISVP) 以樂健行義為宗旨。做運動可達致身心健康，做義工可貢獻社會；發揚建義勇為精神！為回饋CISVP會員義行善舉，現提供多項商戶折扣優惠。

精選商戶低至 **7折**

優惠內容



**星級優惠商戶**



2100 9488 | cisvp@cic.hk | www.cisvp.hk

# 隨時隨地保持最FIT狀態

OXD運動護理專為運動員研發，在運動的任何階段，均可為運動員和體育愛好者提供全方位護理。

- 肌肉修復啫喱  
加速肌肉痊癒及復元
- 特強熱力摩擦膏  
火速熱身、減低受傷
- 強力舒緩清涼啫喱  
極速舒緩肌肉緊繃、快速冰冷滲透



OXD 100% 西班牙製造 (原裝進口)

研發給專業運動員、治療師和運動醫學人士使用

**WWW.OXDASIA.COM**

限時半價優惠



## 一格漫畫



## 地盤術語

溝英泥點解要加「牛奶」？原來此「牛奶」不同彼牛奶！牛奶水其實係一種強化物料，有助加強英泥嘅防水能力同強度！



[中] 英泥寶  
[英] KANGA-BOND

英泥寶望落去白雪雪好似牛奶，所以工友就俗稱佢叫「牛奶水」。

# 搵工開



## 總管工 (駐內地)

- 負責監察施工進度及監控質量；覆核圖則
- 中五程度；至少9年以上樓宇建築經驗
- 持有平安咭及42或43小時建造業安全督導員證書
- 持有工程監工適任技術人員T1, T2, T3證書優先
- 工作地點：東莞

## 高級地盤監督

- 負責監督地盤各項施工事務
- 必須持有建造 / 建築學文憑或高級證書
- 15年或以上相關經驗，其中10年須為地盤監督

有意者請於本公司網站遞交網上申請。  
公司網頁：www.hiphing.com.hk



(所有個人資料只作招聘用途)



## 機手 (探土)

- 負責進行鑽探及一般雜務工作
- 小學程度，持有岩土勘探工中工牌
- 1年或以上相關經驗

有意者請於辦公時間內  
致電 2826 7765 與周小姐聯絡

## 見習機手 (逆流鑽機 / 磨筒機)

- 於維修工場協助鑽具維修，逆流鑽機 / 磨筒機裝配等工作
- 中三程度
- 小學程度
- 需持有效平安咭及建造業工人註冊證
- 工作地點：錦田

有意者請於辦公時間內  
致電 2483 9264 與葉小姐聯絡

公司網頁：www.vibro.com.hk



(所有個人資料只作招聘用途)

## 招聘 Recruitment

現招聘多名全職工藝導師

紮鐵、釘板、  
焊接、泥水、  
水喉、混凝土、  
電器裝置、機械維修

尚有其他工種的職位空缺  
有興趣之申請人  
請於辦公時間內致電  
2100 9019 或 2100 9020

Construction Industry Council  
HONG KONG INSTITUTE OF CONSTRUCTION  
香港建造學院

## 招聘 Recruitment

現招聘多名全職工藝導師

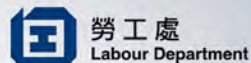
機電 (空調製冷、  
電氣佈線、  
消防電氣 \ 機械)

尚有其他工種的職位空缺  
有興趣之申請人  
請於辦公時間內致電  
2100 9019 或 2100 9020

CONSTRUCTION INDUSTRY COUNCIL  
建造業議會

# 建造業招聘中心

Construction Industry Recruitment Centre



## 一站式 建造業 求職招聘平台



招聘會



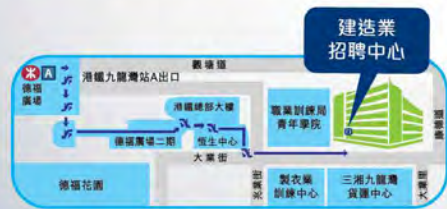
「搵工易」  
終端機

就業資訊區

招聘會詳情可瀏覽  
www.jobs.gov.hk 或



預約熱線  
3428 3303  
面試名額有限  
請提前預約



建造業  
招聘中心

3428 3303 九龍灣大業街44號香港建造學院-九龍灣院校1樓  
www.jobs.gov.hk (港鐵九龍灣站A出口、近德福廣場二期)

# 豁免建造業工人 註冊和續期費用

Waiver of the construction workers' registration and renewal fees



01.10.2020 — 30.09.2021

## 申請途徑 Application Channels

- 郵遞 Post
- 「建工易」流動應用程式 easyJob mobile app
- 服務中心投遞箱 Drop-in boxes at the Service Centres

如需親身辦理，須經「建工易」、電郵或電話預約。  
For appointment, please contact us via easyJob, email or hotline.  
2873 1911 wro@cic.hk www.cic.hk



申請方法  
How to Apply

# 2021年樓市前瞻：料新盤銷售量反彈 二手交投續升

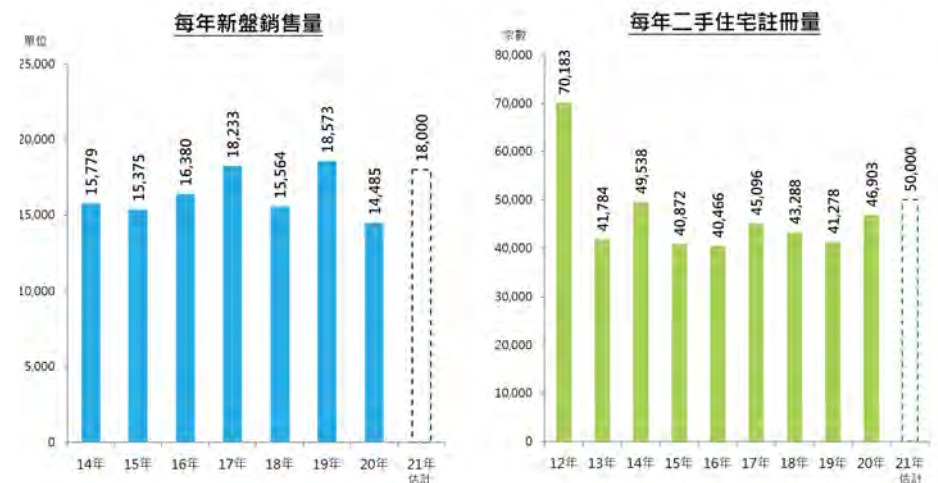


2020年香港的經濟深受疫情影響，樓市亦難獨善其身，持續反覆波動。全年樓價難脫「窄幅上落」局面，惟仍展現極強的「免疫力」，僅輕微調整。原因除了本地私宅「供應少、需求大」的基本因素外，各國為振興經濟而持續「放水」救市，導致環球資產價格水漲船高，亦是樓市能抗衝疫情的重要「疫苗」。

展望2021年，雖然疫情的走向仍是未知之數，但是基於本港剛需強、息口低、資金多及供應少等利好因素未變，加上業主已漸消化疫情的影響，相信整體樓市會漸趨回穩，2021年樓價有望穩中向好。

交投方面，估計2021年有機會登場的潛在新盤供應接近3.3萬伙，當中元朗及天水圍區合計超過7,500伙，其次是將軍澳及西貢區合計接近4,300伙，而啟德及觀塘區合計亦超過4,200伙。當然，項目會否於2021年推出，最終要視乎發展商銷售策略，至於待批預售項目更要視乎獲批的進度。因此，即使潛在新盤供應超過3萬伙，但根據過往經驗，每年實際登場的單位明顯為少。再者，《施政報告》於房策上主要集中公營房屋，至於私人住宅則以長遠供應為主。相信中短期供應未有大幅增加下，估計2021年實際會推出的單位約1.8萬伙至2萬伙左右。

## 每年新盤銷售量及每年二手住宅註冊量



上述售出單位資料綜合<<一手住宅物業銷售資訊網>>製作，若未來上述售出單位增訂，會扣除有關成交，故此數據將來可能因此作修訂，最終以發展商公布或<<一手住宅物業銷售資訊網>>公布資料為準  
資料來源：美聯物業房地產數據及研究中心

鑑於簽署買賣合約至遞交到土地註冊處註冊登記需時，每月註冊個案一般主要反映前一個月市況  
資料來源：土地註冊處及美聯物業房地產數據及研究中心

若發展商推盤步伐真的加快，相信新盤銷售可反彈，預期2021年新盤銷售量可反彈至1.8萬伙，至於新盤銷售金額料升至2,420億元，屆時將創出《一手銷售條例》後新高。二手方面，二手住宅註冊量有望進一步上升，估計2021年將達到5萬宗，屆時將創9年新高，而二手住宅註冊金額則有望達到4,200億元，將創11年新高。

資料來源：美聯物業

## 築君健康

### 椎間盤突出

俗語話：「腰痛慘過大病。」腰痛睇落好似係一種好普通嘅都市病，原來隨時可大可小！

椎間盤突出同一般腰間肌肉勞損唔同，係指脊椎內的軟骨組織，會因為長期受壓或突然受重，造成周圍韌帶受損或退化，導致椎間盤突出，擠壓周邊嘅組織同神經。椎間盤突出嘅患者會經常覺得背部間歇性或持續性背痛，除此之外，腳痛、麻痺都係主要徵狀，好多時腳部徵狀甚至比腰痛更嚴重，甚至只係咳嗽同打噴嚏都會帶嚟劇痛。

預防患上椎間盤突出，可以從多方面入手減低受傷風險：

1. 增加肌肉柔軟度：每日做適量伸展運動，當肌肉彈性提高，減少扭腰或曲背時扭傷嘅風險。
2. 增強肌肉耐力：加強背肌與核心肌肉，例如：游泳及平板支撐可以分擔椎間盤壓力，減低肌肉疲勞引致受傷。
3. 注意姿勢：儘量避免彎腰負重。提舉物品時應以蹲下彎曲膝部嘅姿勢代替。



HONG KONG CONSTRUCTION INDUSTRY TRADE TESTING CENTRE  
香港建造業工藝測試中心

## 未夠工作經驗，又想考牌？ 認可課程幫到您！

### 修讀認可課程 銜接工藝測試

豁免工作經驗要求\*

可獲 2 次推薦測試機會\*

認可課程列表



查詢 Enquiry: 2100 9000 5720 0071 (中) / 5720 0072 (ENG)

1. \*以上所有資料均受有關工藝測試條款及細則約束。
2. 本廣告所載的資料有可能隨時修改而不作另行通知，歡迎瀏覽議會網頁或聯絡我們以獲取最新資訊。
3. This promotional material relates to the application requirement of trade test. Should you require an English version of this promotional material, please contact Hong Kong Construction Industry Trade Testing Centre.

# 議會活動

**建造業**

**線上開心跑**

**2021 牛年開運 全民齊跑**

11/2-12/3 2021

詳情及報名

牛年特色獎牌及精選跑手包

\*活動詳情以最新公布為準

# 有獎問答

## 第十七期問題：

Safety Girls 選舉最後嘅入圍人數？

A: 6      B: 7      C: 8

參加者請將姓名連同答案 WhatsApp 至 91590122。截止日期為 2021 年 3 月 15 日，得獎者將獲專人通知領獎。數量有限，先到先得。

第十六期答案：C：單車比賽



**送** 尼龍丁腈防護手套 (防滑型) 共 20 份



**金門猛虎**

Jin Men Tiger

一條根按摩膏

第一代猛虎貼

第三代葡萄糖胺貼

第二代艾草貼

榮獲 2018-19 年度最佳一條根品牌大獎

總代理：雅悅實業有限公司  
電話：852-2660 6239  
www.jinmentiger.com

商界展關懷 caring company

各大藥房有售

CONSTRUCTION INDUSTRY COUNCIL  
建造業議會

迎新優惠<sup>1</sup>:  
**HKD 400**  
現金回贈

中國建設銀行  
China Construction Bank

CONSTRUCTION INDUSTRY COUNCIL  
建造業議會

Platinum

6226 7606 8888 8888

VALID THRU 12/23

CHAI CHU CHAT

UnionPay 銀聯

**建行(亞洲)建造業銀聯雙幣信用卡**

專為建造業工友而設的信用卡

申請熱線：317 95500

更多詳情：[www.asia.ccb.com/construction](http://www.asia.ccb.com/construction)

<sup>1</sup> 迎新優惠只適用於全新客戶。全新客戶須於申請信用卡前 6 個月並未持有本行所發的信用卡主卡。於發卡後首 3 個月內總簽賬金額 HKD 4,000 或以上，可獲迎新禮品。推廣期由即日起至 2021 年 3 月 31 日。

註：申請人必須持有有效之建造業工人註冊證。以上優惠受條款及細則約束，請瀏覽有關推廣之條款及細則。

借定唔借？還得到先好借！

建行(亞洲)信用卡 24 小時客戶服務熱線：317 95533  
[www.asia.ccb.com](http://www.asia.ccb.com)

中國建設銀行(亞洲)  
China Construction Bank (Asia)

**復修者聯盟**

再鋒利嘅刀，都會有生鏽嘅一日，何況係你屋企嘅鐵閘窗門？金屬雖然耐用，但係用得耐都不能避免出現生鏽或氧化嘅情況令絞位活動唔暢順。不過去鏽啫，唔駛用劍嘅！不如等專業嘅師傅醒返你兩招，咁就唔怕有門打唔開啦！

▼ **招式一**：喺絞位同路軌上搽上潤滑油保持活動暢順

▼ **招式二**：利用砂紙或鋼絲刷除走鏽蝕

不過，俗語有云：「預防勝於治療。」如果唔想次次開門都咁頭痕，不如學下師傅點樣做保養啦！

▲ **步驟一**：用漆鏟同鋼絲清除鏽蝕部份

▲ **步驟二**：再塗上防鏽底漆

▲ **步驟三**：再塗上面油

提提各位，如果生鏽情況太嚴重或者情況複雜，就要搵專業嘅師傅做維修同檢查喇！