



小輪船長於工作時猝死

意外事故成因

最近發生的小輪船長在檢查船上機器時，突然暈倒猝死事件，突顯了僱員健康的重要性以及長時間從事體力勞動工作可能帶來的潛在危險。在建造行業，駐工地人員的身體和心理長期承受壓力，這可能導致各種健康問題，包括疲勞、中暑，甚至心臟病發作等。

關鍵控制措施

為了防止此類事件並促進駐工地人員健康，建立適當的安全措施至關重要。以下是應該實施和遵循的關鍵控制措施：

1. 工作時間表：僱主應確保駐工地人員不要過度工作，並有足夠的休息時間以防疲勞。長時間的工作和休息不足可能導致身心疲憊，增加事故和健康問題的風險。
2. 健康監測：僱主應確保駐工地人員接受定期健康檢查，以監測他們的身體和心理健康狀況，並及早發現潛在的健康問題。
3. 培訓和教育：駐工地人員應接受培訓和教育，了解如何識別和應對潛在的健康問題。這包括如何識別疲勞、中暑和其他健康問題的症狀，以及如何適當地應對。
4. 足夠的資源：僱主應提供駐工地人員足夠的資源，例如休息區、水和遮陽設施，以防止中暑和脫水。



職業安全健康局 - 護心計劃

建造業應優先考慮員工的健康和安全。適當的工作時間表、健康監測、培訓和教育、足夠的資源和個人防護裝備是應該實施的關鍵控制措施，以防止事故和促進駐工地人員的健康。