

(Urdu 烏爾都文)

حفاظتی تدابیر کے معائنہ کے فارم کا نمونہ - حوالے کے لیے

<u>حفاظتی تدابیر کی چیک لسٹ</u>	
<u>کمپنی کا نام</u>	<u>انسپیکٹر</u>
<u>سائٹ کا نام</u>	<u>تاریخ</u>
<b>جب کام والی سائٹ پر داخل ہوں</b>	
1.	سائٹ میں داخل ہونے والے تمام افراد کو رجسٹر کریں، ان کی معلومات بشمول رہائشی پتہ، رابطے کی تفصیل، داخلے کا وقت اور تاریخ درج کریں۔
2.	سائٹ میں داخل ہونے والے تمام افراد ہیلتھ ڈیکلریشن فارم مکمل کریں، ان کا درجہ حرارت چیک کیا جائے اور ماسک یقینی بنایا جائے۔
<b>تبدیل کرنے والا کمرہ استعمال کرنا</b>	
3.	ہر سہولت کے حجم کے مطابق تعین کریں کہ ایک وقت میں کتنے افراد سماجی فاصلہ قائم رکھتے ہوئے اسے استعمال کر سکتے ہیں۔
4.	ہر ٹیم کے لیے علیحدہ تبدیلی کا کمرے کا بندوبست کریں تاکہ ایک دوسرے سے انفیکشن نہ ہو۔
5.	سائٹ علیحدہ تبدیلی کا کمرہ فراہم نہ کر سکے تو ہر ٹیم باری باری تبدیلی کا کمرہ استعمال کرے۔ ہر استعمال کے بعد تبدیلی کے کمرے کو جراثیم کش مواد سے صاف کیا جائے۔
<b>کھانا اور آرام کرنا</b>	
6.	کھانے اور آرام کے اوقات اس طرح ترتیب دیں کہ کام کرنے والے باری باری وقفے لیں اور ایک دوسرے کے قریب نہ آئیں۔
7.	کھانے اور آرام کی جگہ پر صفائی اور جراثیم مارنے کے لیے مطلوبہ سہولیات اور آلات فراہم کریں۔
8.	سائٹ پر مشترکہ مقامات پر سماجی فاصلہ یقینی بنائیں۔
<b>وبا سے بچاؤ کے لیے کام کا بندوبست</b>	
9.	(ممکن ہو) تو کام کے اوقات اس طرح ترتیب دیں کہ سائٹ پر بھیڑ نہ ہو۔
10.	مختلف ٹیموں کی حدود کی نشاندہی کریں۔
11.	ہر ٹیم کے ہیلمٹ پر رنگین سٹیکر لگائیں تاکہ ایک دوسرے کو پہچان سکیں۔
12.	ہر ٹیم اپنی مقررہ حدود میں رہ کر کام کرے۔
13.	کام کی جگہیں واضح طور پر علیحدہ رکھیں۔ مختلف ٹیمیں ایک دوسرے سے کم از کم 1.5 میٹر کا فاصلہ رکھیں۔
14.	سب کنٹریکٹر ایک ہی ٹیم اور ورک سائٹ میں کام کرنے والے ورکرز کا خیال رکھیں کہ وہ دوسری سائٹس کے ورکرز سے انفیکشن کا شکار نہ ہوں۔
<b>صفائی اور جراثیم کے خاتمے کا انتظام</b>	
15.	تعمیراتی سائٹ کی مختلف جگہوں، آلات اور سہولیات کے لیے صفائی اور جراثیم کے خاتمے کا بندوبست کریں۔ بالخصوص مشترکہ جگہیں جیسا کہ مرکزی دروازہ، میٹنگ کا کمرہ، تربیت کا کمرہ، تبدیلی کا کمرہ، بیت الخلاء اور پلانٹ کو چلانے والا کابین۔
<b>سفارشات (اگر ضروری ہیں)</b>	

انسپکٹر کے دستخط

سائٹ کے نمائندے کے دستخط