

(Hindi 印地文)

## रोक थाम मूलक उपायों के निरीक्षण फॉर्मकानमूना – संदर्भ के लिए

<b>रोक थामके उपायोंकी जाँच-सूची</b>	
<b>कंपनीकानाम</b>	<b>निरीक्षकः(इंस्पेक्टर)</b>
<b>साइटकानाम</b>	<b>दिनांक</b>
<b>कार्यस्थलमें प्रवेश करते समय</b>	
1.	साइट में प्रवेश करनेवाले सभी कर्मियों को पंजीकृत करें और उनकी व्यक्तिगत जानकारी दर्ज करें, जिसमें निवास का पता, संपर्क विवरण, प्रवेश समय और दिनांक शामिल हो।
2.	साइट में प्रवेश करने वाले सभी कर्मियों को स्वास्थ्य घोषणा-पत्र भरना होगा, शरीर के तापमान की जाँच कर वानी होगी और सर्जि कलमास्क पहनना होगा।
<b>चेन्जिंग रूम(वस्त्र बदलने का कमरा) का उपयोग</b>	
3	प्रत्येक सुविधा-केंद्र के आकार के आधार पर, यह निर्धारित करें कि सामाजिक दूरी की आवश्यकता का पालन करने के लिए किसी निश्चित समय पर कितने लोग इसका उपयोग कर सकते हैं।
4	परस्पर-संक्रमण के जोखिम को कम करने के लिए प्रत्येक कार्य-दल के लिए विशिष्ट चेन्जिंग रूम प्रदान करें।
5	यदि साइट विभिन्न कार्य-दलों को पर्याप्त संख्या में विशिष्ट चेन्जिंग रूम प्रदान नहीं कर सकती है, तो कार्य-दलों को चेन्जिंग रूम का बारी-बारी से उपयोग करना होगा। प्रत्येक कार्य-दल द्वारा उपयोग के बाद कमरे को साफ और कीटाणु रहित किया जाना चाहिए।
<b>भोजन और विश्राम की व्यवस्था</b>	
6	भोजन और विश्राम के लिए लचीला समय निर्धारित करें और सहकर्मियों के लिए एसमूहों में ब्रेक की व्यवस्था करें ता कि संपर्क की संभावना कम हो।
7	भोजन और विश्राम स्थलों पर श्रमिकों के लिए प्रभावी अलगाव उपकरण के साथ पर्याप्त सफाई और कीटाणु-शोधन सुविधाएँ प्रदान करें।
8	साइट पर साझा सुविधाओं में सुरक्षित सामाजिक दूरी बनाए रखें

महामारी की रोकथामकेलिए कार्य व्यवस्था (कामकी व्यवस्था)	
9	भीड़-भाड़औरसंपर्ककोकमकरनेकेलिएलचीलेकार्य-समयकी(यदिउपयुक्तहो) व्यवस्थाकरें।
10	निर्दिष्टकार्यक्षेत्रोंऔरकार्यदलोंकेलिएसीमानिर्धारितकरें।
11	पहचान केलिए श्रमिकों की प्रत्येक टीम के हेलमेटपर रंगीन स्टिकर लगाएँ
12	सीमांकित कार्यदल केवल निर्दिष्ट कार्यक्षेत्र में कामकर सकताहै।
13	कार्यक्षेत्रों को स्पष्ट रूप से विभाजित किया जानाचाहिए।एक ही कार्यक्षेत्र में कामकरते समय विभिन्न कार्यदलों को कमसेकम1.5मीटर कीदूरी बनाए रखनी चाहिए।
14	अन्य कार्य-स्थलों के साथ परस्पर संक्रमण(पारसंक्रमण)सेब चने केलिए, उप-ठेकेदारों द्वारा श्रमिकों केलिए एकही टीम में कामकरने की व्यवस्था की जानी चाहिए।
सफ़ाई और कीटाणु शोधन व्यवस्था	
15	निर्माणसाइट पर विभिन्न स्थलों, टूल्स और सुविधाओं केलिए प्रासंगिक सफ़ाई और कीटाणु-शोधन व्यवस्था तैयारकरें।विशेषरूपसे साइट का प्रवेशद्वार, मीटिंगरूम, ट्रेनिंगरूम, चेन्जिंगरूम, शौचालय और कोई प्लांट ऑपरेशन के बिन(संयंत्रसंचालनकेबिन)जैसी साझा सुविधाओं वाली जगहोंके लिए
सिफ़ारिश (यदि आवश्यक कहो)	
निरीक्षक केहस्ताक्षर	साइट प्रतिनिधि के हस्ताक्षर