

# 建築人

第二十九期  
2022年11月

# 建築事



地盤我至型

## 不斷求進 為家人油出彩虹

「多勞多得，若肯努力，定有回報！」這是張朗程投身建造業的最深體會。多年前經朋友介紹，朗程報讀香港建造學院，透過進階工藝培訓計劃—先導計劃（系統性在職培訓），提升油漆工藝技術。現時已是油漆「大師傅」的他繼續求進，希望學習更多行業運作，藉一雙手報答默默支持自己的家人。

朗程加入建造業的契機，源於修畢相關課程的朋友極力推介。隨後他從建造業議會的網站及廣告取得相關課程資訊，決定報讀先導計劃修畢油漆及裝飾工課程，更在2021年當選建造業傑出學徒。畢業後，朗程不乏工作機會，現時在五個工地擔任油漆大工，負責髹油、噴漆、批灰等工作，同時要為工程進度與不同持份者協商，更有參與東鐵線會展站工程。

說到投身建造業的初心，朗程稱：「當初有意轉換工作環境，建造業給予我的印象是多勞多得，只要肯努力，就會有回報，又可學得一技傍身。」朗程當選傑出學徒時，曾表示希望憑一雙手大展拳腳，報答家人，令他們生活無憂。即使已成為「大師傅」，但朗程沒有停步，更希望深化油漆工藝，學習成本計算、分判工程等更多行內運作，繼續在油漆行業畫出彩虹。



# 年輕建築人揚威世界 為港爭光



被譽為「技能界奧運」的「世界技能大賽」，一直是全球最具規模的國際技能活動，能夠登上頒獎台絕非易事。香港建造學院建造文憑（金工及焊接）畢業生林文進，今年10月底進軍高手雲集的世界舞台便勇奪焊接項目優異獎，為港爭光！

▼ 焊接項目選手林文進獲得優異獎



香港代表隊今年10月至11月派出30位選手，分別前往奧地利、美國、韓國等10個國家出戰「2022世界技能大賽」。焊接項目於10月17至20日在美國舉行，文進憑高超技術及極佳的心理質素取得721分，在21名選手中挾第4名獲頒優異獎。

早於2020年，文進已在首屆香港建造業技能大賽獲得焊接青年組冠軍，經過兩年磨練後技術更上一層樓。他這次揚威世界級賽事，特別感謝香港建造學院的專家及導師，以及金門建築有限公司過去兩年多的支持及鼓勵。港隊將比賽至11月底，繼續爭取佳績！



## 「世界技能大賽2022」部分港隊代表成績

項目	選手	成績
焊接	林文進	優異獎
空調製冷	池鎮聰	優異獎
機電一體化	廖俊鵬 雷成發	優異獎
數碼化建設	蘇建華	優異獎



### 「樂在零碳」綠色市集 ZCP Green Market



### 「童」建未來日營 Little Architect Day Camp



## 引領邁向碳中和 Leading Towards Carbon Neutrality

### 低碳電影夜 Low Carbon Movie Night



### 建造綠色工作坊 Construction Green Workshops



詳情 Details

# 建設香港15載 邁向數碼新時代

建造業議會帶領業界從傳統步入創新時代，今年慶祝15周年並展開連串活動，與業界分享喜悅與展望，其中於10月31日舉行的「建造業議會15周年慶祝及展覽開幕典禮」，更邀得行政長官李家超先生擔任主禮嘉賓。

「建造業議會15周年慶祝及展覽開幕典禮」假西九文化區M+舉行，邀得行政長官李家超先生、發展局局長甯漢豪女士、房屋局局長何永賢女士，以及發展局常任秘書長（工務）劉俊傑工程師與建造業議會主席何安誠工程師及執行總監鄭定寧工程師一同擔任主禮嘉賓。行政長官李家超先生致辭時肯定議會過去15年工作，特別是推動建築信息模擬（BIM）及組裝合成建築法（MiC）的領導角色。



▲「建築∞未來」LED數碼走廊



▲ 場內展示不少建築新技術，包括「組裝合成」工程模型

▼ 現場加映以建築為主題的舞蹈表演



▲ 互動全息投影展區

議會主席何安誠工程師提到，建造業以一磚一瓦，逐步拼出美麗的香港，建造業亦由傳統工序，升級轉型至數碼建築技術，更將MiC推展至其他範疇，大大提升生產力、可持續性及安全水平。議會旗下的香港建造學院一直致力培訓人才，在2021年就已培訓超過60,000位畢業生。議會將繼續積極配合政府政策，持續培育新人，並引進更多創新建築技術，盡一切努力提升行業生產力，並積極貫徹建築設計安全的方針，與香港一起成長，構建未來。

活動亦為建造業議會15周年展覽揭幕，其中矚目展品

「建築∞未來」藉LED數碼走廊介紹各種創新建造方式實踐，令參加者以新角度感受建造業。展覽亦設互動全息投影，參加者可與安全大使隔空互動，了解最新安全資訊；另外亦有展區展示本港歷年世界級一流基建及細數議會里程碑。

- ▼ 行政長官李家超先生（左三）、發展局局長甯漢豪女士（右三）、房屋局局長何永賢女士（右二）、發展局常任秘書長（工務）劉俊傑工程師（右一）、建造業議會主席何安誠工程師（左二）、執行總監鄭定寧工程師擔任主禮嘉賓（左一）



# 組件式挖掘及側向支撐系統



本港的地基挖掘及側向支撐工程傳統較多使用工字鐵，工序上需要燒焊及加熱處理，為工地帶來安全風險。安裝時間緩慢，完工後亦要進行驗焊程序，而且鐵料於工程結束後未必能夠重用，最終或只能報廢回收。

市面上已有產品能夠取代傳統工字鐵，並能更具效率、更安全地完成安裝。Altrad RMD Kwikform的Geobraces (橫臂檔支撐系統) 及Tubeshor (管狀支撐系統) 屬於「可供製造和裝配的設計 (DfMA)」產品，取代挖掘支撐工程的橫撐及直撐，現場組裝連接只需要螺絲及絲帽，不再需要燒焊和加熱處理。另外，組件已預設吊鉤，運送速度及安全性都令生產力提升80%。

鋼材市場價格及貨期近年一直不穩，Altrad RMD Kwikform能夠針對不同工地需要提供租借、買賣及回購的混合方案，除了減少工料浪費，亦為價格及交貨時間提供更穩妥的解決方案，大大提升成本效益。

這系列的橫撐及直撐已漸為本地及國際工程採用，包括沙頭角水廠、中九龍幹線—啟德東路段等，而此技術曾在香港國際機場二號客運大樓擴展工程項目更獲屋宇署批准使用。相信組件式系統日後會普及化，為地基挖掘工程提供更安全及更有效率的支撐系統。



如對此專題感興趣，可掃描 QR CODE 獲得更多資訊：



## 一格漫畫



## 建造業傑出青年巡禮 (五)



### 創新建築科技與你一起邁向新時代 越文鋒 (2021)

隨著近年建造業2.0相關措施不斷推展，政府及業界各持份者積極向創新之路進發，相信很多業界朋友對「組裝合成」建築法 (MiC) 已不再陌生。

為了達至高效和高質的施工過程，同時改善工地的安全和工作環境，除了善用「組裝合成」建築法 (MiC) 完成首個混凝土MiC興建的工程項目——「將軍澳百勝角消防處已婚人員宿舍」之外，建築署及各個政府決策局及部門在抗疫期間更攜手合作，利用創新建築科技及建築信息模擬 (BIM)，突破傳統建造速度，在極短時間內廣泛採用MiC興建多個社區隔離及檢疫設施，以及北大嶼山醫院香港感染控制中心，遏止疫情在社區傳播。

相信業界朋友們均看到近年創新科技對建造業界帶來顛覆性影響，促進建造業破舊立新，升級轉型。希望在大家積極支持創新建築技術及參與下，未來的工地會變得更安全及整潔，吸引更多年輕人加入，為業界注入更強大的動力，建造更美好的香港。



# 建造業五人足球比賽 延續世界盃年的足球狂熱



四年一度的世界盃足球賽正式開幕，相信大家正忙於與朋友安排時間一起欣賞各場精彩賽事。相信大部分人對足球賽的認識都主要是十一人足球賽，不過足球界還有一項節奏更明快的賽制——五人足球！五人足球比賽時間和人數比十一人足球少，亦會在較細的場地比賽，因此球員有較多機會展示個人技巧和射門，更為刺激。

五人足球是國際足協認可的比賽形式，香港在1992年還主辦過國際足協室內五人足球世界錦標賽！建造業議會於2019年首次舉辦五人足球賽，吸引建造業機構及從業員參賽，藉以推動運動文化、連繫業界感情，同時發揮「樂健行義」的精神。

承蒙各機構過往的積極支持及踴躍參與，今年建造業運動及義工計劃 (CISVP) 將再次舉辦「建造業五人足球比賽2022」。



賽事於12月18日（星期日）假香港足球會室外曲棍球場舉行，現已開始接受報名，誠邀各業界足球猛將齊來「以波會友」，共享足球樂趣！

## NEVT NEAT

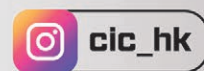


## 建造業團結一致 以月曆宣揚工地安全

建造業議會每年推出慈善月曆，為社會出一分力。為加強推廣建築安全的重要性，今年議會特別邀請多位身為政府官員或管理層的「建造業運動及義工計劃」贊助及宣傳專責小組成員，與在前線工作的生力軍攜手拍攝月曆，藉此提醒業界上下時刻謹守安全標準，使用並引入安全相關工具和科技，提升安全表現，鞏固安全文化。

月曆每本售價HKD68，籌得款項扣除成本後將捐贈予建造業關懷基金和建造業關懷基金綜合服務中心，為受工地意外影響的建造業工友親屬提供適切支援。

即掃預訂



照片僅供參考，與實際產品可能有所不同。

# 建造業



## 工傷僱員復康先導計劃



快捷私家門診復康治療



只需公立醫院/公立診所收費\*



無需輪候公立醫院/公立診所服務



由專人跟進治療及復工



把握黃金康復期，避免工傷變成長期傷患



早日康復、重投工作及回復正常生活

\* 可按《僱員補償條例》向僱主索還

先導計劃單張

中文



英文



先導計劃網站



想了解先導計劃

先導計劃服務熱線 **2293 7000**

先導計劃網站 **www.prp-wiro.gov.hk**

希望參加先導計劃

勞工處查詢電話 **2417 6594**



勞工處  
Labour Department



工傷僱員復康先導計劃  
PILOT REHABILITATION PROGRAMME  
for Employees Injured at Work

## ⚠️ 地盤意外 個案分析

### 電工疑遭田螺車撞倒 捲車底傷重不治



#### ⚠️ 常見意外例子：

1. 未有為工地制定完善的工地交通管理計劃。
2. 未有實施人車分路。
3. 未有遵守工地車輛操作守則，包括車速限制及安全操作等。
4. 未有使用行人設施，或未有留意工地內的車輛。
5. 沒有留意工地內交通環境變化，以處理有關變化帶來的風險及危害。



#### 👍 關鍵安全措施：

1. 制定完善的工地交通管理計劃。
2. 工地實施車輛安全操作程序。
3. 委任交通控制員以管理及控制工地交通。
4. 留意工地內交通環境變化，進行動態風險評估，確保所有風險及危害得以妥善管理。

## 🛒 地盤術語

### 「佛沙」

本詞為法文的「façade」，讀音與粵語「佛沙」相近，意指建築物的外觀、預製外牆等。建築物的「佛沙」往往予人第一印象，亦在採光、通風等方面扮演重要角色，因而受到建築師的重視。

## 🍲 包伙食

### 金羅漢果竹蔗茅根水

冬天來臨，又到打邊爐的季節，最適合伴以自製的清潤飲品，簡單又健康。



#### 材料 (5至6人份)

金羅漢果1個    竹蔗3枝    紅蘿蔔1條  
茅根1扎    馬蹄10粒    薑

#### 做法

- 1 洗淨所有材料，竹蔗切成細截，蘿蔔及馬蹄切細或切片，茅根需先浸軟，金羅漢果則要稍為壓破外殼
- 2 湯煲注入4公升清水，將所有材料放入，煲兩小時即可享用

## 🔧 復修者聯盟



廁所與面盆淤塞一般是由食物殘渣、頭髮、衣物纖維造成，可先嘗試拆出隔氣底部的「杯」以清理異物，亦可以利用廁所泵加壓，清走喉管淤塞物。

另外亦可使用通渠劑，但要注意成分及強度，亦要謹記做足安全措施，例如戴上手套及眼罩。若果情況複雜，就要找專業師傅了。



## 綠色創科·力爭碳中和

14-17/12 香港會議展覽中心  
14-24/12 商對易

### 重點展區

綠色建築及能源效益  
廢物處理及循環經濟  
綠色金融及ESG相關服務  
綠色運輸

### 重點活動

#### 亞洲環保會議

「邁向淨零」- 建築節能改造

- 15/12 (星期四)
- 10:30 - 12:30

合辦機構：香港綠色建築議會

業內人士  
免費入場



## 公眾日 17/12/2022 (星期六)

公眾人士  
免費參觀



環保工作坊

綠色市集

環保講座



messe frankfurt



1830 668  
exhibitionsehtdc.org  
www.ecoexpoasia.com

## 建造工友節

築動專業技術  
IGNITE PROFESSIONAL SKILLS

註冊工友可獲  
證書及紀念品

### 精彩活動·費用全免

歡迎註冊工友與親友一起參加!



建造科技導賞團  
11月13日



香港建造業  
工藝測試中心開放日  
11月27日



建造創新博覽會  
12月13-17日



建造業展覽  
11月

「護脊之道」講座  
11月20日



建造綠色工作坊  
11月

查詢

2100 9407 5498 5946 cwf@cic.hk www.cwf.cic.hk

建造業議會可在任何時候情況下使用其絕對酌情決定權，撤回或修改任何產品或服務的供應，而毋須事先通知。



詳情及報名

## 第二屆香港建造業 技能大賽



比賽日期

2023年4月23日、  
4月30日及5月7日

地點

香港建造業工藝測試中心  
香港仔漁光道95號

截止日期

2023年1月31日

獎金最高可達  
港幣20,000元

青年組得獎者  
更有機會代表香港出戰2024年  
法國里昂世界  
技能大賽

青年組 個人賽獎項

砌磚、細木、油漆及裝飾、  
管道及製暖(水喉)、  
鋪瓦、焊接

二人隊際賽獎項

混凝土建築

公開組 個人賽獎項

鋼筋屈紮、  
木模板(樓宇工程)、  
電氣佈線、金屬棚架、  
油漆(大油)、水喉、  
裝飾及維修(樓宇工程)、  
鋪瓦、懸空式竹棚架、焊接

支持機構

提名3名或以上合資格參賽者並為其提供培訓  
- 參與開放日活動及比賽參觀

贊助機構

贊助港幣5千元或以上等值之比賽物資或現金

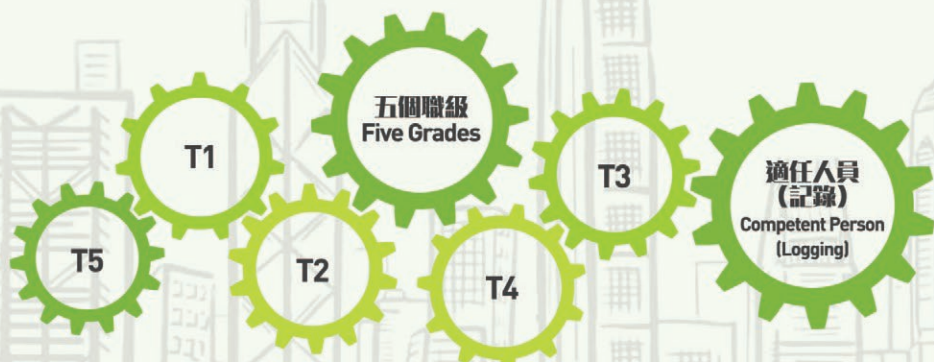
誠邀業界參與

有關參賽資格、報名方法、支持/贊助機構、比賽細則，請參閱議會網頁或報名表格。

香港建造業工藝測試中心 2100 9000 5720 0071 hkcttc@cic.hk

This document is related to the information of The 2nd Hong Kong Construction Skills Competition. Should you require an English version of this document, please WhatsApp / WeChat 5720 0072 or phone 2100 9000.

## 適任技術人員註冊制度 Technically Competent Persons Registration Scheme



2100 9000

tcprs@cic.hk

www.cic.hk

立即註冊  
Register Now





# 建造業招聘中心

Construction Industry Recruitment Centre

勞工處  
Labour Department

## 一站式 建造業求職招聘平台

Dedicated Job Search and  
Recruitment Platform  
for the Construction Industry

### 舉辦招聘會

以便建造業僱主與  
求職人士進行即場面試  
Organise job fairs for construction employers  
to conduct on-the-spot interviews with job seekers

「搵工易」觸幕式空缺搜尋終端機  
"Job Easy" touch-screen vacancy search terminals

展示建造業的最新職位空缺  
Display the latest and territory-wide vacancy  
information of the construction industry

電腦區  
Computer corner



3428 3303  
www.jobs.gov.hk

九龍觀塘觀塘道388號  
創紀之城1期1座35樓  
3507-3512室  
(港鐵牛頭角站A出口)

Units 3507-3512, 35/F., Tower 1,  
Millennium City 1, 388 Kwun Tong Road,  
Kwun Tong, Kowloon.  
(Exit A, Ngau Tau Kok MTR Station)

# 招聘

## 導師助理

### 水喉

## 紮鐵、釘板 測量及平水

(及其他工種職位空缺)

如有查詢  
請致電3199 7344/  
WhatsApp至5723 8761



## 東滙工程有限公司 Jumbo Orient Contracting Limited



無論業界大師傅或新手入行，皆歡迎加入東滙，共同建設香港！

工作時間：星期一至六；上午8時半至下午5時半；每週工作6天

福利：超時工作津貼；有薪年假；法定假期；交通津貼；勤工獎金；酌情性花紅；在職培訓

基本要求：粵語溝通；讀寫中文；持平安咭及建造業工人註冊證

### 金屬工/鋁質工

職責：金屬冷貨安裝，包括門窗、扶手、渠角、鐵架、鋁板及火牛房等；焊接，包括不鏽鋼、鉛水鐵、黑鐵料及鋁料等

要求：1年經驗；金屬中工/大工

### 燒焊工

職責：一般燒焊工作；有需要使用風煤切割金屬；協助安裝金屬冷貨

要求：1年經驗；普通焊接中工/大工

### 平水工

職責：一般平水員（墨斗）工作，主要於石屎完成面開墨

要求：5年經驗；平水中工/大工

### 玻璃工

職責：量度及安裝玻璃，包括玻璃欄河、門窗、唧膠等工作

要求：1年經驗；玻璃中工/大工

### 地盤雜工/學徒

職責：地盤雜務工作；搬運建築材料；清理雜物；遵循管工安排

要求：具經驗優先

有意應徵者請WhatsApp 9542 3912或致電2700 3107或

電郵hr@jumboorient.com.hk

網址: https://jumboorient.com.hk



CONSTRUCTION INDUSTRY COUNCIL  
建造業議會



建工易  
easyJob



立即下載  
DOWNLOAD NOW



電子註冊 搵工續證  
更快更易!

Quick and easy  
e-Registration & job matching App!



職位配對  
Job matching



續期或更新  
Renew/Update  
registration



建造業議會資訊  
Stay up-to-date  
with CIC news



# 零碳小勇士 攜手邁向碳中和

過去兩個月，建造業零碳天地除了舉辦恆常的「建造綠色工作坊」外，亦特別舉辦「零碳天地戶外電動車展」及「零碳工程師入門班」。「零碳天地戶外電動車展」為首次舉行，活動致力推廣電動車及零排放知識，成功吸引逾萬人次參觀及逾百位小朋友登記成為「零碳小勇士」！今年「零碳工程師入門班」首次聯同「工程師媽媽學堂」合作舉辦會員限定活動，零碳小勇士由基本開始了解一棟建築物的建造過程，以及透過工作坊化身小小工程師，實習運用仿造水泥，自己一磚一瓦動手砌模型。

「零碳小勇士」獎章計劃推出逾一年，上一個計劃年度剛結束，不少小勇士已成功勇奪金/銀/銅勇士等級殊榮，可見大家在過往一年都積極參與，亦從中認識到建造業綠色設計與科技、城市的可持續發展及「碳中和」理念。計劃一直獲得熱烈迴響，至今已有超過1,500人參與。來年我們會繼續積極籌辦多元化教育活動，一同與「零碳小勇士」攜手達至「碳中和」的目標！



零碳工程師入門班  
CIC-ZCP Construction 101



零碳天地戶外電動車展  
ZCP Outdoor Electric Vehicles Exhibition

計劃對象：4歲或以上學生

參加資格：幼稚園學生或全日制小學或中學學生

活動內容：計劃提供多項活動供會員參加。參加活動達指定次數，將獲頒發相應等級證書及襟章以示嘉許。

有興趣加入成為「零碳小勇士」？請即掃描QR Code了解計劃詳情及登記！



## 議會活動

\* 活動詳情以最新公布為準

27/11 香港建造業工藝測試中心開放日2022  
📍 香港建造業工藝測試中心

18/12 建造業五人足球比賽2022  
📍 香港足球會室外曲棍球場

8/1 建造業開心跑2023  
📍 香港建造學院大埔訓練場

## 有獎問答

### 第二十九期問題：

建造業議會選手林文進參加世界技能大賽，憑什麼項目奪得優異獎？

- A 機電一體化    B 焊接    C 空調製冷

第二十八期答案： A. 貨車上落梯

參加者請將姓名連同答案WhatsApp至9159 0122。  
截止日期為2022年12月9日，得獎者將獲專人通知領獎。  
數量有限，先到先得。



送 尼龍丁腈防護手套 (防滑型) 共20份