

建築人

第二期
2018年5月

建築事

送

友營堂
木酢健之貼
兩片試用裝



CONSTRUCTION
INDUSTRY COUNCIL
建造業議會

“搵工開”
幫你搵苟工



得獎是努力練習
的最大回報!



跳幾耐都咁有動力 😍



Anna 仔仔
也來捧場
(右一)



容姐同一班年青
員工有講有笑! 😊

地盤我至靚

建造業「舞后」小檔案

姓名：容姐 (Anna)
職位：瑞安地盤雜工
舞資：20年
專長：眼明手快、身手靈活

建造業「舞后」

放工唔煲劇跳足3個鐘舞

容姐穿上工衣，看似平平無奇，但一除低工衣，換上「吸睛」舞衣即會化身成舞后 Anna。容姐現於瑞安的柴灣地盤返工，每個月有幾日一放工，就會趕去同意大利籍舞蹈老師跳國際標準社交舞！點解地盤女工放工唔返屋企煮飯、煲劇？而去跳舞呢？

Anna話無論係跳摩登舞或拉丁舞，都可以鍛鍊關節和肌肉，增強心肺功能，促進血液循環。佢而家收咗工仲閒閒咁可以跳3個鐘舞！唔知咩？佢話練舞可以令身體骨骼更靈活，也減少扭傷機會，所以佢十分鼓勵同事工友多做運動，哪怕每日只做十分鐘簡單拉筋，都有助身體以最佳狀態迎接地盤工作。

原來，Anna 在 1997 年由朋友帶入行，她認為在地盤上，不分年齡男女，只要肯學肯做，必定可以工作完成。喺十幾年前，Anna 也是由朋友介紹學舞，當初連高蹻鞋都著唔慣，但憑住「唔衰得」的拼勁、恆心同毅力，呢十幾年嚟不斷學習及鍛練，已多次在香港及廣州奪得舞林獎項。Anna，你係得嘅！👍



咪做

「地盤廢青」

◀ 方健儀帶你遊
「可持續建築工地」

建築廢物係咩我估大家都聽過，但凡係工地平整、掘土、樓宇建築、裝修、翻新、拆卸及道路等工程所產生的剩餘物料，都統稱為建築廢物。喺2016年，每日就有4,422噸建築廢料送去堆填區，佔整體固體廢物的29%，都唔係嘢少！為咗令地盤施工環境更安全環保，為工友、為地球出一分力，建築界嘅承建商同工友都各施各法，扭盡六壬創建綠色工地。

學識

3 節 1 減排

「3節1減排」是指「節地、節能、節材和減少碳排放」

節能

▼ 選用具能源效益的器材，也可在工地裝置太陽能板，為工地提供能源，如加熱水喉水



節地

▲ 善用預製組件，有效減低地盤對附近環境的影響



節材



▲ 利用電腦科技（例如建築資訊模型·BIM）管理建築程序和物料，減少浪費



◀ 工友可以將建築廢料分類回收，例如廢鐵回收斗經熔化後，鐵材就可以循環再用，大大減低對堆填區的影響

減少碳排放

在工地的圍板、屋頂及其他合適地方栽種植物；適當貯存泥沙和骨料，防止對附近空氣和環境造成污染；定期檢查和保養所有大型建築機械和車輛，確保機件性能良好，減少廢氣和避免浪費能源。

柴油發電機的減排小發明

▼ 協興為減低柴油發電機導致空氣污染，研發出「文氏旋風分離器」，借助發電機廢氣產生的動能把水份霧化，用以黏附廢氣中的污染物。測試結果顯示，能除去廢氣內70 - 90%的主要污染物，並有效減低發電機造成的噪音及溫度影響



安全帽變盆栽

▲ 瑞安地盆的行人道以過期的安全帽種植物，一來減少廢棄物、二來美化街道環境，一舉兩得



工地與婚姻有咩關係？

婚禮與建築的奠基一樣，只係個儀式，持續發展先係最終目標。前新聞主播方健儀著起了自己八年前度身訂造的婚紗走到工地，話俾大家知，婚姻同工地的運作模式好似，要達至可持續發展，就必須多方面嘅溝通、互動、計劃、並且貫徹執行。只要做到以上幾點，即使外面大風大雨，婚姻同工程都可以朝住可持續發展邁進！

建造業議會今年舉辦第一屆建造業可持續建築大賽，鼓勵各個崗位的工友出盡腦力搞環保。截止報名日期為2018年6月29日，大家快啲報名，向「地盤廢青」說不！

查詢電話：2100 9069 網頁：www.scaward.cic.hk



築動世界

「10億蚊」 建造業創新及科技基金

財爺陳茂波在2018-19財政預算案中，建議撥款10億港元成立建造業創新及科技基金。簡單嚟講，呢10億就係用嚟鼓勵業界積極應用創新科技，提高生產力、建造質素、環保效益和改善工地安全。

例如今期所提到的建築信息模擬 (BIM)，和上期介紹的「組裝合成」建築法 (MiC)，都需要投入大量資源去培訓從業員，因此基金有撥款支援建造業學生和在職從業員接受創科培訓。另外，業界可以向基金申請資助，引入應用新技術所需的軟硬件，培訓及請人。政府俾埋資助去幫大家用新科技，你有理由執輸啫？



建造業工友家屬 您哋有福了!

建造業工友對香港嘅建設發展貢獻良多，為了回饋一眾勞苦功高嘅工友們，建造業議會早於2011年設立咗「建造業工人家屬獎學金」，嘉許學業成績優異的工友親屬，為培育下一代出一分力。

凡工友的直系親屬如弟妹及子女，在中學文憑試（DSE）中取得卓越成績（最少考獲「3·3·2·2」），當選者可獲高達港幣 **3萬蚊** 獎學金！議會至今已向126位工友的家屬頒發獎學金，總額接近港幣一百萬！

本屆獎學金截止申請日期為2018年8月31日，如果你或你的工友有家人剛考完中學文憑試，快啲叫佢地申請喇！申請表及詳情請瀏覽：www.cic.hk



◀ 2017年獎學金得主

▶ 2017年「公開組」狀元林禎禎，現於香港大學醫學院就讀



地盤意外個案分析

從棚架墮下

個案簡述：一幢興建中樓宇的竹棚部分已被拆去。為避免假期時竹枝散脫墜下，一隊搭棚工友先將棚架的竹枝繫緊。在工作中，其中一名工友因失去平衡，墮下平台死亡。

意外原因

- 沒有一套拆棚的安全工作制度
- 工友沒有將安全帶扣在獨立救生繩上

工友應該

- 開工時戴上安全吊帶
- 檢查獨立救生繩是否穩固
- 將安全吊帶扣在獨立救生繩上
- 接受適當的安全訓練及遵守僱主的工作安全措施

工友不應該

- 在沒有將安全吊帶扣在獨立救生繩的情況下進行拆棚工程

管工和負責人須注意事項

- 提供安全訓練，確保工友認識高空工作的安全措施
- 提供適當的安全吊帶及獨立救生繩予工友使用
- 確保在棚架工作的工友曾接受棚架工作訓練及有足夠經驗
- 確保工友在搭棚或拆棚時將安全吊帶扣在獨立救生繩上



CUTTING EDGE PRODUCTS
2017年頭條及METRO報導專利產品
CLIPITS 鞋帶扣

適合所有尺寸

用鞋帶可大可小，**CLIPITS 鞋帶扣**輕鬆解決問題，保障工人安全。

\$ 39.9



售賣地點:

- | | |
|-------------------------|-------------------------------|
| 溫布頓體育用品公司 | 大埔廣場地下麗晶廊4013號 |
| SPEED Sportwear Company | 元朗朗屏廣場一樓L 108號 |
| SPEED Sportwear Company | 天水圍天靖街3號天盛商場1樓L 125號舖 |
| 千年史書文具玩具禮品店 - 天耀村 | 天水圍天耀商場地下G25-26號舖 |
| 千年史書文具玩具禮品店 - 銀座 | 天水圍嘉湖銀座2期G10B |
| 中亞運動器材 | 旺角山東街59號地下A2舖 |
| 美源馬仔 - 啟晴村 | 啟晴村晴朗商場B 014 號舖 |
| 領峰戶外用品-紅磡 | 紅磡馬頭圍道37-41 號紅磡廣場 1F 26-27 號舖 |

www.clipits.club Services@ceproducts.co



優惠碼CIC2018
網上購買包郵



由2018年起，香港政府將在三千萬港元以上的大型建設項目的設計和建築中運用建築信息模擬 (BIM) 技術，也鼓勵私人發展項目更多利用BIM。究竟BIM係咩嚟？用BIM有咩好處？

從二維平面2D到三維立體3D

簡單來說，建築信息模擬 (BIM) 就是由電腦繪製的立體藍圖，並提供大量有用的訊息。

在問題出現前解決問題

打個比喻，如果建築是砌模型，咁BIM的應用就可以理解為透過電腦，在立體虛擬世界中，把模型預先砌一次。如果當中有任何改善空間，使用BIM會比傳統平面藍圖更易發覺。因為「先知先覺」，就可以在問題出現之前把它解決。在建築項目的實際運用中，BIM可以優化設計和流程，找

出設計和部件的不兼容，也協助建築和工程人員更有效地完成項目，減少出錯和浪費。

議會每個月都舉辦建築信息模擬講座和工作坊，提高從業員對BIM的了解。

想知多啲，可參考：



本地近年利用 BIM 技術建造的建築物



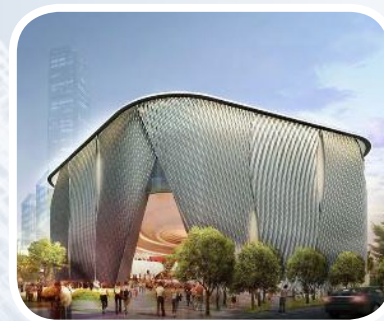
西九龍填海區變電站



京華道甲級辦公樓項目



重置港灣道體育館及灣仔游泳池



西九文化區戲曲中心

父親節快到了



祝各位老豆
父親節快樂!!

地盤術語

在地盤內什麼是

燒炮

在地盤內“燒炮”當然不是指燒炮竹來慶祝過新年的意思，但也有一點關係。

其實燒炮即係「爆破」咁解！因為傳統爆破燃點爆炸品時會發出大量聲響，好似過年燒炮竹一樣發出「嘖嘖」聲，所以因而得名。

不過現代科技進步，安全度也相對提高，爆破聲响已大大減少。

搵工開

HONG KONG
INSTITUTE
OF
CONSTRUCTION

RECRUITMENT 招聘

(全職 / 兼職)

現招聘多名

工藝導師

- 水喉
- 釘板
- 泥水
- 機電
- 混凝土
- 電氣裝置
- 平水及測量
- 貨車吊機
- 鏈板及膠肽
- 推 / 挖 / 搬土機
- 尚有其他工種的職位空缺

有興趣申請人士可致電
2100 9019或2100 9020



<http://www.cic.hk>

Please refer to the English version of the document.
(Please contact us at our hotline: 2100 9020.)



總管工 / 高級管工 / 管工 / 助管工

- 負責監察施工進度及監控質量; 覆核圖則
- 中五程度; 至少2年以上樓宇建築經驗
- 持有平安咭及42或43小時建造業安全督導員證書
- 持有工程監工適任技術人員T1, T2, T3證書優先

管工學徒

- 接受全面而專門的技術實務訓練、學習專業知識及正確的施工程序
- 按學徒制度條例簽訂3至4年的學徒合約
- 接受在職培訓及修讀VTC之指定課程(屋宇建造)

繪圖員(屋宇裝備)

- 負責繪圖及修改有關屋宇裝備施工圖
- 持有相關建築文憑或證書
- 2年或以上相關經驗

(所有個人資料只作招聘用途)

有意者請將履歷表

① 電郵至 recruit@hiphing.com.hk 或

② 傳真至 2530 4360

公司網頁: www.hiphing.com.hk



管工學徒

- 接受全面而專門的技術實務訓練、學習專業知識及正確的施工程序
- 按學徒制度條例簽訂3至4年的學徒合約
- 接受在職培訓及修讀VTC之指定課程(土木工程)

測量員

- 負責地盤測量 / 平水工作
- 持有相關土地測量證書
- 5年或以上相關經驗
- 經驗較淺者可獲考慮為助理測量員

工程土力分析員

- 負責地質勘探及評估
- 持有土木工程或相關建築文憑
- 2年或以上地基經驗

(所有個人資料只作招聘用途)

有意者請將履歷表

① 電郵至 hr@vibro.com.hk 或

② 傳真至 2530 4360

公司網頁: www.vibro.com.hk



駿鋒建築有限公司
CHUN FUNG CONSTRUCTION LTD.

地盤管工

負責管理地盤日常運作, 監控工程進度, 協調及解決地盤問題
中五或以上程度, 中英文良好, 能閱讀及理解施工圖則
3年或以上地盤工作經驗, 曾在多層住宅項目及裝修工程項目中工作者優先
有責任感, 主動性, 能獨立處理工作及具備良好溝通能力

有意者請將履歷、要求待遇電郵至
mecheung.recruit@gmail.com



利基控股有限公司於香港交易所主板上市, 急聘以下職位:

工地/建築樓宇測量員

負責一般土地測量/平水工作
工作地點: 香港島/九龍/新界/東涌
中五/中六程度
如有有關工作經驗更佳

地盤司機

工作地點: 香港島/九龍/新界/東涌
具3年駕駛經驗或以上, 持有有效駕駛執照及平安咭
需有良好的駕駛記錄, 熟悉香港交通法規, 道路, 誠實、有禮貌、守時、責任感強

地盤文員

工作地點: 香港島/九龍/新界/東涌
中五/中六程度
1年或以上有關工作經驗

地盤科文

(土木/屋宇建造/屋宇裝備/機電工程)
工作地點: 香港島/九龍/新界/東涌
5年或以上有關工作經驗

機電技術員

中三或以上, 如修畢機電/電工文憑或證書課程更佳
持有相關技工/技術員資格或A級或以上電業工程人員註冊證書更佳
最少具有2年機電工程/屋宇設備/冷氣或其他設備等相關經驗

茶水清潔員

負責地盤寫字樓內的清潔工作及提供茶水服務
工作地點: 香港島/九龍/新界/東涌
小學程度
如有有關工作經驗更佳

應徵者可將個人履歷電郵至 hr@buildking.hk / 傳真至 2398 0042 / 致電 2272 3256 人力資源部查詢。

所有收集資料只用作招聘用途。



1. 技工 (防水)

- 負責打針(防水灌漿, 手動及電動)及防水(天台/廁所)工作;
- 3年以上相關經驗;
- 持相關牌照及工人註冊證。

2. 技工 (鐵器)

- 負責鐵器及相關之工作;
- 3年以上相關經驗;
- 持相關牌照及工人註冊證。

3. 技工 (泥水)

- 負責砌瓦片及主管安排之泥水工作;
- 3年以上相關經驗;
- 持相關牌照及工人註冊證。

4. 技工 (水喉工)

- 負責接駁水喉及相關之工作;
- 3年以上相關經驗;
- 持相關牌照及工人註冊證。

有意者請致電招聘熱線 3758 8763 或
WhatsApp 5599 8374 查詢。

(申請人提供之全部資料絕對保密及只作招聘之用。)





*活動詳情以最新公佈為準

**6月18日
(星期一)**

2018龍舟競賽 —
建造業議會魯班盃
上午8時至下午1時
沙田城門河



**6月23日
(星期六)**

香港建造業青年
技能大賽
上午9時至下午5時
香港仔工藝測試及
訓練中心

**7月14日
(星期六)**

建造業議會校友魯班晚宴
暨傑出校友選舉頒獎典禮
晚上7時至晚上10時
龍堡國際



**7月15日
(星期日)**

建造業義工獎勵計劃
嘉許禮暨魯班服務日
上午9時半至中午12時
建造業議會 •
零碳天地



**7月25日
(星期三)**

2018青年魯班
選舉頒獎禮
上午10時至中午12時
魯班廟

有獎問答 — 迷你螺絲批 套裝共20份

問題:「建造業工人家屬獎學金」的最高金額是港幣多少?

答案 A:三百元 B:三千元 C:三萬元

- 請將答案 Whatsapp 至 9159 0122
- 截止日期:2018年7月15日
- 得獎者將獲專人通知領獎
- 數量有限,先到先得



送



鴨肉營養豐富，有助補虛消毒熱，最啱夏天食！
芋頭吸收晒鴨肉同醬汁精華，簡直要添多碗飯！



芋頭爛 米鴨

食材:

米鴨一隻,大芋頭半個,乾葱一粒,蒜頭四粒,薑適量,羊肉醬一匙半,生抽、老抽、砂糖適量,冰糖適量,水約四碗

步驟:

1. 鴨洗淨,芋頭去皮切塊
2. 先爆薑葱料,落水、羊肉醬、生抽、老抽、砂糖、冰糖,待水滾,放入鴨用中慢火煮約20分鐘
3. 這時放入芋頭煮約30分鐘
4. 先將芋塊放在碟上,取出鴨斬件放回芋面上便可。



**想睇點煮?
即刻去片!**

地盤工友 防蚊大法



避免被蚊子叮咬的措施:

1. 穿淺色的長袖上衣和長褲。
2. 把褲腳塞進襪子或長靴裡。
3. 使用含避蚊胺成分的昆蟲驅避劑。
4. 在防曬霜及昆蟲驅避劑兩者兼用時,先塗防曬霜,再塗昆蟲驅避劑。

預防蚊子滋生,應採取以下措施:

1. 確保坑道、升降機井道、污水處理設施、貯水箱、帆布、建築設備及其他常見積水黑點沒有積水。
2. 如難以接近積水或無法清除積水,應向管理人員報告,以便立即跟進。
3. 把空餐盒和空罐等垃圾棄置在有蓋垃圾桶內。
5. 把建築物料和可盛水器皿存放在遮蔽地方。
7. 每周至少一次清理建築廢料。
8. 每周至少一次把凹坑、坑道、渠道等的積水徹底排去。

進修路



HONG KONG INSTITUTE OF CONSTRUCTION
香港建造學院

未來十年
工程總值達**25,000億**

急需增聘近
10,000名新血

專注。
成就專業

全日制短期課程

多項課程選擇

鋼筋屈紮 | 木/鋁模板 | 油漆
細木工 | 砌磚批盪 | 砌磚鋪瓦
雲石 | 金屬工藝 | 燒焊
混凝土 | 測量 | 電腦繪圖

課程對象

• 18歲或以上 • 可在香港合法受僱，並能以廣東話溝通

索取章程及報名表

香港建造學院九龍灣分校 香港建造學院葵涌分校
香港建造學院上水分校 建造業議會服務中心(青衣)

- 訓練津貼可達每月**9,000元**#
- 入行月薪可達**17,000元**#
- 可獲專業技術及認可資歷
- 訓練期由一個月至半年
- 專人介紹工作

視課程或工種而定，詳情請參考網址或另作查詢。
* 預測數字，以整體工程量計

查詢及報名

☎ **2100 9000**

(選擇語言後按3字)

www.hkic.edu.hk

(歡迎網上報名)



香港建造學院可在任何時候及任何情況下使用其絕對酌情決定權，撤回或修改任何產品或服務的供應，而毋須事先通知。
This advertisement relates to the HKIC Full-time Short Courses. Should you have any enquiries, please call 2100 9000 (student recruitment).

CONSTRUCTION INDUSTRY COUNCIL
建造業議會

Hong Kong Institute of Construction (HKIC) is a member organisation of the Construction Industry Council (CIC)
香港建造學院為建造業議會機構成員

腰酸背痛?

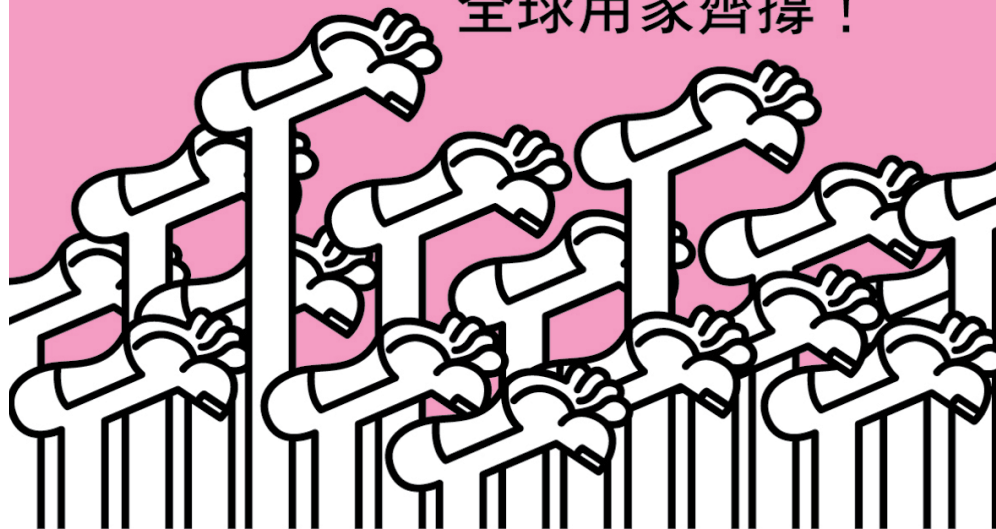
友Lai Lai?



用

木酢健之貼 啦!

歷年銷逾千萬。
全球用家齊撐!



熱賣點: **watsons 屈臣氏**

網購點: flexi-patch.com

友營堂

查詢: 2311 7511

SANTECARE
尚護健



尚護健 全新驅蚊防蠓系列

天然PMD成分 驅蚊 防蠓 24小時

- 採用國際認可驅蚊成分PMD
- 大學證實有效驅蚊 24 小時
- 可預防登革熱，日本腦炎傳播
- 不含DEET
- 意大利製造

半價優惠: **\$39.9***
(原價\$79.9)

3重驅蚊功效

- 1 含天然成分PMD 驅蚊防蠓
- 2 降低皮膚溫度，減少惹蚊
- 3 減低皮膚敏感度，紓緩痕癢

驅蚊防蠓冰涼噴霧
100毫升



蜘蛛女
鄭麗莎

銷售點: **watsons 屈臣氏**

f SanteCare 尚護健 |

訂購熱線: 3568 3850

*需訂購12瓶或以上即享
半價優惠及包送貨至順豐站

外展服務



外展服務隊 隨時 On-Call!

阿敏



小雲



露女



阿書



阿誦



建造業議會在2017年年底成立外展服務隊，負責走訪各大工地、安全中心同工友傾吓計做個朋友，向大家分享業界資訊、工業安全訊息、議會活動及課程等一連串同大家息息相關的議題！

如大家想請外展服務隊去你嘅工地分享，又或者有任何關於議會的問題或意見，都可以透過以下途徑搵佢地幫幫手！



電話: 2100 9834



Whatsapp: 9159 0122