

# 建築的事 之樂健行義 我有份!



▲「建造業草地足球聯賽盃」決賽兩隊球員、球證及主禮嘉賓於開球禮上合照。

一項體育活動中，最緊張刺激的必定要數「建造業草地足球聯賽盃2016」。這項業界體育盛事已舉辦了近25年，每屆均吸引不少建築公司、學會及團體組隊參賽，共同推廣有益身心的運動文化，並增進同業的聯繫和友誼。

## 建造業足球聯賽 報名創新高

本屆聯賽盃共有24隊報名參賽，為歷屆最多。由去年7月起展開初賽，直至去年12月11日

在香港大學何鴻燊體育中心運動場舉行決賽，由12隊競逐6個組別的獎項。其中包括賽事最高殊榮——「建造業議會盃冠軍賽」，由偉金建築隊，對戰Hargreaves隊。

當晚決賽由阿仙奴（香港）足球學校總監陳炳安及建造業議會主席陳家駒主持開球禮。陳主席表示，希望藉著大眾喜愛的足球運動，推廣健康文化及體育精神。他喜見不少公司管理層到場為員工打氣，反映愈來愈多公司支持員工組織及參與體育康樂活動。

## 運動提升體能 培養團隊精神

賽前兩隊代表先禮後兵，一同分享做運動的益處。Hargreaves隊領隊兼球員黃家威表示：「地盤工作須有良好體能，工友之間亦要互相照應。如同事放工後相約踢波，不但可鍛鍊體魄兼減壓，更可加深彼此了解，是培養團體精神的好機會。」

偉金建築隊領隊鄭永泰十分認同做運動帶來的好處，既可強身健體，更可提升個人意志力及增進同事間感情。他特別感謝公司管理層支持運動文化，不但撥資源成立康樂部，統籌旗下兩支足球隊的業界賽事，更親身到場為員工打氣。

# 建造業「動」起來 體育競賽顯活力

建造業議會於去年10月正式啟動「建造業運動及義工計劃」，以「樂健行義」為主題，鼓勵建造業從業員積極參與體育運動和義工服務。計劃在過去三個月舉辦了划艇比賽、足球比賽及遠足三項有益身心的業界體育活動，盡展建造業從業員健康活力的一面。

## 議會盃戰況激烈 十二碼決勝負

兩隊實力不相伯仲，互有攻守下最終賽和0：0，需互射十二碼分勝負。最後Hargreaves隊以7：6擊敗偉金建築隊，贏得本年度的建造業議會盃冠軍。除了議會盃，當日由中午起還進行了其他組別的冠軍賽，成績如下：亮雅建築（銀盾組冠軍）、金城營造（金盾組冠軍）、香港寶嘉（銀碟組冠軍）、禮頓建築（金碟組冠軍）、金門建築（金杯組冠軍）。

## 划艇展耐力 遠足放輕鬆

另一項講求耐力的「室內賽艇邀請賽」亦於去年12月3日在建造業議會上水訓練中心舉行。賽事邀請中學、紀律部隊及建築公司組隊參與。今年報名情況十分踴躍，共有破歷屆紀錄的54隊，共300位健兒參加。最後由港鐵公司連奪建造業男子組及女子組接力賽冠軍，加上綜合個人及接力賽得分同為最高，贏得賽事最高殊榮——「議會盃」。

「建造業運動及義工計劃」除了舉辦運動競技比賽，亦為會員安排放鬆身心的遠足活動。如今年1月8日舉辦的「印洲塘海陸暢遊」，獲發展局首席助理秘書長（工務）周永恒及多間中學校長支持，連同計劃會員及家屬共約200人參加。沿途觀賞印洲塘、烏蛟騰及荔枝窩大自然美景，在舒展身心之餘，更提升對地質及地貌保育的意識。



▲約200人參與「印洲塘海陸暢遊」遠足活動，觀賞香港自然地貌美景。

## 3-5月活動跨海陸 你有份參與

### 建造業2017開心長跑

日期：	3月5日（星期日）
賽事：	10公里賽及3公里開心跑
起/終點：	建造業議會大埔訓練場（途經大埔海濱公園、白石角海濱長廊折返）
嘉年華：	花式單車表演、攤位遊戲等
報名費*：	\$75（建造業運動及義工計劃會員）/\$150（非會員）
查詢：	3997 3135

\*全數撥捐予建造業關懷基金



### 建造業龍舟比賽

日期：	5月30日
地點：	沙田城門河
詳情：	請瀏覽計劃網址

想加入成為會員的建造業從業員、議會員工、學員和結業學員，可透過計劃網址、下載CISVP流動應用程式，或致電2100 9488登記。



CONSTRUCTION  
INDUSTRY COUNCIL  
建造業議會

www.cisvp.hk

下期預告：專訪紫鐵業老行尊  
將於二月一日刊登

▲「室內賽艇邀請賽」共有破歷屆紀錄的54隊隊伍、300位健兒參加，當中女子組參賽者表現相當落力。